

"ANEM A LA UNA" COM CONSTRUÏR, A TRAVÉS DEL DIALOG, LES REGLES DE LA CONVIVÈNCIA A CASA

DIA: 16 DE GENER · ACTIVITAT: FAMÍLIES 12 A 16 ANYS

HORA: 17 a 18.30 hores · LLOC: COL·LEGI GOAR

SA



A CÀRREC DE: CENTRE MUNICIPAL DE MEDIACIÓ

T'agradaria millorar la convivència a casa? Qui posa les normes? Per a què serveixen els límits? Què pots fer quan els teus fills els sobrepassen? Quina autoritat cal per educar? En col·laboració amb el Centre Municipal de Mediació, us conviden a un taller on parlarem de la importància de la construcció conjunta de normes per a la bona convivència a casa i de com abordar, mitjançant el diàleg, les situacions en què se sobrepassen aquestes regles i els límits acordats.

EDUCAR SENSE CRIDAR

DIA: 18 i 25 DE GENER · ACTIVITAT: FAMÍLIES 4 A 12 ANYS

HORA: 16.30 a 18 hores · LLOC: ESCOLA MONTSERRATINA

SA



A CÀRREC DE: ALBA CASTELLVÍ, MARE, SOCIÒLOGA, MEDIADORA I EDUCADORA

L'objectiu del taller és donar estratègies i instruments als pares i mares per educar amb serenitat i coherència quan es produeixen situacions-repte en la vida quotidiana: quan els nens no col·laboren, quan se'ls han de dir les coses moltes vegades, quan no assumeixen les seves responsabilitats... Educar per a una llibertat responsable i fer-ho des de la tranquil·litat és possible si es disposa d'eines que es poden aprendre. Aquest taller és un compendi d'aquestes eines a disposició de les famílies.

PETIT HORT URBÀ

DIA: 27 DE GENER · ACTIVITAT: ACTIVITAT CONJUNTA INFANTS I FAMÍLIES

HORA: 11 a 13 hores · LLOC: VILADECANS REPARA (A LA DEIXALLERIA)

A CÀRREC DE: SOLIDANÇA



Amb la reutilització d'alguns materials es fa fàcil construir un petit hort on podrem plantar les nostres verdures, algunes plantes aromàtiques i culinàries. Si li afegim un petit compostador, podrem reciclar la matèria orgànica i convertir-la en adob per al nostre hort. A casa podem tancar el cicle de la matèria orgànica, reduir els residus i fer àpats saludables.

PRIMERS AUXILIS: PER A PARES I MARES D'INFANTS DE 0 A 6 ANYS

DIA: 29 DE GENER · ACTIVITAT: FAMÍLIES 0 A 6 ANYS

HORA: 15 a 16.30 HORES · LLOC: EBM LA MARINA

A CÀRREC DE: CREU ROJA VILADECANS



Xerrada sobre els conceptes més essencials dels primers auxilis, facilitant les habilitats necessàries per poder fer front de manera efectiva a diferents situacions d'emergència que ens podem trobar a la nostra vida quotidiana. Els continguts que s'hi treballen són: prevenció d'accidents, quins són els accidents més comuns i com prevenir-los, exploració primària, obstrucció de vies aèries, ferides, hemorràgies i cremades.

FÀCIL, SABORÓS I A BON PREU. ÉS POSSIBLE?

DIA: 29 DE GENER · ACTIVITAT: CONJUNTA INFANTS ENTRE 6 I 12 ANYS I FAMÍLIES

HORA: 17.15 a 18.45 hores · LLOC: COL·LEGI SANT GABRIEL

A CÀRREC DE: ROSA ARDIACA, SERVEIS AMBIENTALS



Taller pràctic de cuina i degustació. En aquest taller veurem que si és possible, amb idees i receptes que ajudin a totes les persones de les famílies a menjar més fruita i verdura. Es donarà un recull de receptes per poder anar variant el que s'ha treballat al taller.

FEBRER

EL PAS A P3

DIA: FEBRER · ACTIVITAT: FAMÍLIES 3 ANYS

HORA: 17 a 19 hores · LLOC: EBM LA PINEDA I EBM LA GINESTA

A CÀRREC DE: DIRECCIONS DE LES ESCOLES PÚBLIQUES



Temes importants per a les famílies en relació a l'inici de l'escolarització dels seus fills i filles en els centres d'educació infantil i primària: preinscripció i matrícula, adaptació, normes de funcionament, sortides, quotes, informes, serveis, etc.

TALLER FAMILIAR "CANÇONS, SONS I PETITONS"

DIA: 6, 13 i 20 DE FEBRER · ACTIVITAT: CONJUNTA INFANTS DE 2 I 3 ANYS I FAMÍLIES

HORA: 17 a 17.45 hores · LLOC: EBM LA MUNTANYETA

A CÀRREC DE: JESÚS IGLESIAS "CHUSO", MESTRE I MÚSIC



Oferir un espai on compartir les cançons que ens cantaven de petits i les que cantem ara als fills/es, on també les famílies puguin ensenyar les cançons que coneixen.

* Activitat amb places limitades (hi tindran prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals)

INTERNET SEGURA PER A LA PROTECCIÓ DEL MENOR

DIA: 16 DE FEBRER · ACTIVITAT: TOTHOM

HORA: 15.30 a 17 hores · LLOC: COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA

A CÀRREC DE: OFICINA DE RELACIONS AMB LA COMUNITAT DE MOSSOS D'ESQUADRA VILADECANS



Facilitar recursos a les mares i pares perquè facin un ús adient i segur de la xarxa. Informar com els seus fills poden fer un ús adient. Fomentar la participació resolent tots els dubtes relacionats amb el món d'internet. Informar sobre les situacions de risc que es poden presentar davant dels menors (contrasenya, virus, xat, missatgeria i xarxes socials, bloc i fotoblocs, webcam, portàtils).

COM EM SENTO? COM T'AJUDO? PARLEM D'EDUCACIÓ EMOCIONAL

DIA: 20 DE FEBRER · ACTIVITAT: TOTHOM

HORA: 15.15 a 16.25 hores · LLOC: ESCOLA ÀNGELA ROCA

A CÀRREC DE: SONIA ALONSO DONIZ, DIRECTORA I PSICÒLOGA D'AULESPAI TERÀPIA I FORMACIÓ



Les persones tenim, entre moltes d'altres, la capacitat de sentir i expressar emocions. A vegades però, no sabem gaudir d'aquest canal tan potent de comunicació. Si això passa entre pares/mares i fills, pot dificultar la convivència. Amb aquest taller, reflexionarem conjuntament sobre aspectes i eines per apropar-nos al món emocional dels adults i els nens, i així aprendre a comunicar-nos de manera més intel·ligent i sana amb tothom, i especialment amb els que més estímem: els nostres fills.

COM PARLAR DE DROGUES A CASA?

DIA: 20 DE FEBRER · ACTIVITAT: FAMÍLIES 12 A 16 ANYS

HORA: 17.30 a 19 hores · LLOC: TORRE DEL BARÓ

A CÀRREC DE: SÒNIA RUBIO, ASSOCIACIÓ D'EDUCACIÓ PER A L'ACCIÓ CRÍTICA (EDPA)



Xerrada que tractarà els aspectes claus relacionats amb els primers contactes dels nostres adolescents i les drogues (tabac, cànnabis i alcohol), incidint especialment en factors clau com: la comunicació, l'afavoriment del pensament crític, la confiança, etc.

L'EDUCACIÓ VIVA I ACTIVA

DIA: 23 DE FEBRER · ACTIVITAT: TOTHOM

HORA: 15 a 16.30 hores · LLOC: ESCOLA MEDITERRÀNIA

A CÀRREC DE: MIGUEL ÀNGEL MANZANO, PSICÒLEG



La xerrada té l'objectiu d'apropar a les famílies una proposta metodològica més vivencial, que parteix de les inquietuds dels infants, de l'acompanyament emocional... La sessió permetrà fer una visita als espais de l'Escola Mediterrània.

FEM SABÓ

DIA: 24 DE FEBRER · ACTIVITAT: ACTIVITAT CONJUNTA INFANTS I FAMÍLIES

HORA: 11 a 13 hores · LLOC: VILADECANS REPARA (A LA DEIXALLERIA)

A CÀRREC DE: ÀNGEL PEÑA, DINS EL PROJECTE "REPARAR ÉS DE SAVIS"



Recuperem una tradició antiga que ens permet convertir l'oli usat de cuina en un sabó natural que pot tenir diferents usos. Els que hi participeu us endureu una porció del sabó que fabricarem.

COM FER EL TEU FILL/A LECTOR

DIA: 26 DE FEBRER · ACTIVITAT: TOTHOM

HORA: 17.30 a 19 hores · LLOC: BIBLIOTECA DE VILADECANS

A CÀRREC DE: NATI CALVO, LECTURA, INFÀNCIA I BIBLIOTEQUES



S'hi desgranaran breument les oportunitats de la lectura i, a continuació, algunes estratègies i consells senzills per tal que els infants esdevinguin lectors. Que podem fer a casa, a l'escola, amb els amics... S'hi oferiran criteris i recursos per fer una bona tria de lectures a compartir i una recomanació de llibres indispensables.

REFLEXIONEM I APRENEM JUNTS

FORMACIÓ PER A PARES I MARES

INFORMACIÓ, PROPOSTES I SUGGERIMENTS:

DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

C/ Àngel Guimerà, 2
Tel. 93 635 18 02
educaciofamilies@viladecans.cat
www.viladecans.cat

A més a més...

ATENEU DE LES ARTS

Cursos i tallers d'arts escèniques, arts visuals, plàstica i música
Tel. 93 659 41 60
www.ateneudelesarts.cat

ATENEU DE CULTURA POPULAR CAN BATLLORI

Propostes de tallers infantils, per a adults i famílies
Tel. 93 637 61 68
ateneucanbatllori@viladecans.cat

ATRIUM VILADECANS

La seva programació sempre inclou unes excel·lents propostes de programació infantil i familiar
Tel. 93 659 41 60
www.atriumviladecans.com

BIBLIOTECA DE VILADECANS

Activitats de dinamització de la lectura i hora del conte per a infants
Tel. 93 637 40 90
bibliotecadeviladecans.blogspot.com
www.diba.cat/biblioteques

CAN XIC

Centre de recursos per a joves
Tel. 93 647 00 24
canxic@viladecans.cat
www.viladecans.cat/joves

VILADECANS REPARA

On pots venir a Reparar, Reutilitzar i Regaudir
www.viladecans.cat

FAMÍLIES I ESCOLA: JUNTS X L'EDUCACIÓ

Web de la Generalitat de Catalunya amb informació sobre l'escolaritat i sobre com educar i créixer en família
www.20.gencat.cat/portal/site/familiaescola

REFLEXIONEM I APRENEM JUNTS

FORMACIÓ PER A PARES I MARES

NOVEMBRE 2017 · FEBRER 2018



Segueix-nos! #EXITEDUCATIU



