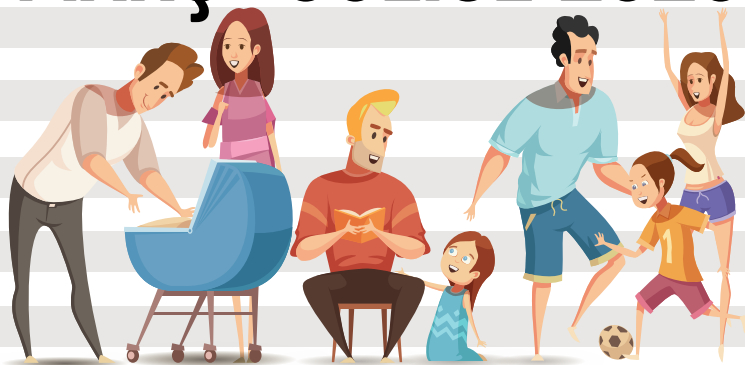


# FORMACIÓ PER A PARES I MARES

*Reflexionem i aprenem junts*

## MARÇ · JULIOL 2020



### MARÇ 2020

- 3 de març · De 16.45 a 18.15 hores**  
**COEDUCANT DES DE CASA. EDUCANT PER A LA IGUALTAT I LA LLIBERTAT**  
Escola Doctor Trueta  
A càrrec de: **Enruta't**, acompanyament de feminismes i diversitats.
- TASTET DE IOGA EN FAMÍLIA**  
A càrrec de: **Esther Espigol**, mestra de ioga.  
EBM La Ginesta · 3 de març · De 17 a 17.45 hores  
EBM La Marina · 10 de març · De 17 a 17.45 hores  
EBM La Pineda · 17 de març · De 17 a 17.45 hores  
EBM La Muntanyeta · 24 de març · De 17 a 17.45 hores  
EBM La Ginesta · 31 de març · De 17 a 17.45 hores
- EBM La Pineda · 3 de març · De 17 a 18.30 hores  
EBM La Muntanyeta · 5 de març · De 17 a 18.30 hores  
**EL PAS A P3**  
A càrrec de: **Miguel Ángel Manzano**, psicòleg.
- 10 i 17 de març · De 16.30 a 18.30 hores  
**TALLER DE MENUS SALUDABLES**  
Escola Montserratina  
A càrrec de: **Maria Alcolado**, dietista i reeducadora alimentària.
- CANÇONS, SONS I PETITONS**  
A càrrec de: **Edgar Varela**, músic  
EBM La Ginesta · 10 de març · De 17 a 17.45 hores  
EBM La Muntanyeta 17 de març · De 17 a 17.45 hores  
EBM La Pineda · 24 de març · De 17 a 17.45 hores
- 11 de març · De 17 a 18.30 hores  
**ADOLESCÈNCIA I ALCOHOL: EL PAPER DE LA FAMÍLIA EN LA PREVENCIÓ DEL CONSUM D'ALCOHOL**  
Institut Olímpia  
A càrrec de: **Fundació Alcohol y Sociedad**.
- 11 de març · De 17.15 a 18.45 hores  
**INTERNET SEGURA PER A LA PROTECCIÓ DEL MENOR**  
Col·legi Sant Gabriel  
A càrrec de: **Oficina de Relacions amb la Comunitat de Mossos d'Esquadra de Viladecans**.
- 17 de març · De 16.45 a 18.15 hores  
**AL PUNT DE MIRA. TALLER DE COMPRESIÓ I PREVENCIÓ DEL BULLYING**  
Escola Pau Casals  
A càrrec de: **Enruta't**, acompanyament de feminismes i diversitats.
- 18 de març · De 15 a 16.30 hores  
**ALIMENTACIÓ SALUDABLE**  
EBM La Pineda  
A càrrec de: **Dr. Herrera Lazo**, del CAP Montbaig.
- 24 de març · De 16.45 a 18.15 hores  
**TALLER DE SENSIBILITZACIÓ SOBRE VIOLÈNCIES SEXUALS EN LA INFÀNCIA**  
Escola Mediterrània  
A càrrec de: **Carla Vall i Duran**, advocada penalista i especialista en la prevenció i l'abordatge de violències sexuals.
- 28 de març · D'11 a 13 hores  
**MOXIRRETES**  
Viladecans Repara (a la Deixalleria Municipal)  
A càrrec de: **Solidança**, equip de talleristes de Viladecans Repara.
- 31 de març · De 17.30 a 19.30 hores  
**EDUCACIÓ A L'HORA: UNS ALTRES HORARIS ESCOLARS SÓN POSSIBLES**  
Casal Barri de Montserratina  
A càrrec de: **Educació a l'Hora: Federació de Moviments de Renovació Pedagògica de Catalunya i Fundació Jaume Bofill**.

TOTHOM

DE 0 A 3 ANYS

DE 3 A 12 ANYS

DE 12 A 16 ANYS

**SA** SERVEI D'ACOLLIDA per a infants majors de 3 anys. Caldrà informar de la seva edat en la inscripció

**PL** ACTIVITAT AMB PLACES LIMITADES (prioritat d'inscripció: infants matriculats a les escoles bressol municipals)



**Viladecans**  
som poble, soc ciutat.

Generalitat de Catalunya

Diputació de Barcelona  
xarxa de municipis

AIJUNTAMENT DE VILADECANS



# ABRIL 2020

- 2 d'abril** · De 17.30 a 19.30 hores  
**NO SAP QUÈ FER! COM PODEM ACOMPANYAR ALS NOSTRES FILLS I FILLES?**  
Centre de Recursos per a Joves Can Xic  
Núria Grases, professora de batxillerat i formadora en educació emocional, coach i economista (Associació Educant en colors).
- 16 d'abril** · De 15 a 16.30 hores  
**QUÈ FAIG AMB EL QUE SENT EL MEU FILL? EINES PER A LA GESTIÓ EMOCIONAL**  
Col·legi Santo Tomás  
A càrrec de: **Sonia Alonso**, directora d'Aulaespai Teràpia i Formació.
- 21 d'abril** · De 17 a 17.45 hores  
**CANÇONS, SONS I PETITONS**  
EBM La Muntanyeta  
A càrrec de: **Edgar Varela**, música.
- 21 i 28 d'abril** · De 15.15 a 16.45 hores  
**ALIANÇA FAMÍLIA I ESCOLA**  
Escola Àngela Roca  
A càrrec de: **Teatre del Buit**, Recursos Educatius i Artístics.
- 21 i 28 d'abril** · De 16.45 a 18.15 hores  
**PRIMERS AUXILIS: PER A PARES I MARES D'INFANTS DE 6 A 12 ANYS**  
Escola Doctor Trueta  
A càrrec de: **Carlos García**, tècnic de socors i emergències (Creu Roja Viladecans).
- 25 d'abril** · D'11 a 13 hores  
**TALLER DE COMPOSTATGE I L'HORT A CASA**  
Viladecans Repara (a la Deixalleria Municipal)  
A càrrec de: **Solidança**, equip de talleristes de Viladecans Repara.

# MAIG 2020

- 5 i 12 de maig** · De 15 a 16.30 hores  
**PRIMERS AUXILIS: PER A PARES I MARES D'INFANTS DE 0 A 6 ANYS**  
La Muntanyeta  
Carlos García, tècnic de socors i emergències (Creu Roja Viladecans).
- 6 de maig** · De 17.15 a 18.45 hores  
**SITUACIONS DE RISC PER A JOVES**  
Col·legi Sant Gabriel  
A càrrec de: **Oficina de Relacions amb la Comunitat de Mossos d'Esquadra de Viladecans**.
- 14 i 21 de maig** · De 16.30 a 18 hores  
**CUINA CREATIVA I SALUDABLE**  
Escola Germans Amat Targa  
A càrrec de: **Maria Alcolado**, dietista i reeducadora alimentària.
- 15 de maig** · De 15.15 a 16.45 hores  
**COM PARLAR DE DROGUES A CASA?**  
Col·legi Sagrada Família  
A càrrec de: **Associació d'Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC)**.
- 19 de maig** · De 16.45 a 18.15 hores  
**AL PUNT DE MIRA. TALLER DE COMPRENSIÓ I PREVENCIÓ DEL BULLYING**  
Escola Mediterrània  
A càrrec de: **Enruta't**, acompanyament de feminismes i diversitats.
- 20 de maig** · De 15 a 16.30 hores  
**MALALTIES COMUNES INFANTILS**  
EBM La Ginesta  
A càrrec de: **Dr. Herrera Lazo**, CAP Montbaig.
- 30 de maig** · D'11 a 13 hores  
**SUCS I BATUTS**  
Viladecans Repara (a la Deixalleria Municipal)  
A càrrec de: **Solidança**, equip de talleristes de Viladecans Repara.



# JULIOL 2020

- 2 de juliol** · De 17 a 19 hores · EBM La Pineda  
**7 de juliol** · De 17 a 19 hores · EBM La Ginesta  
**PRENC EL PIT, COMENÇO L'ESCOLA BRESSOL**  
Sònia Mateos, assessora d'al·letament.



**TOTHOM** | **DE 0 A 3 ANYS** | **DE 3 A 12 ANYS** | **DE 12 A 16 ANYS**

- SA** SERVEI D'ACOLLIDA per a infants majors de 3 anys. Caldrà informar de la seva edat en la inscripció
- PL** ACTIVITAT AMB PLACES LIMITADES (prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals)

## INFORMACIÓ I SUGGERIMENTS:

DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ  
C/ Àngel Guimerà, 2 · Viladecans

## INSCRIU-T'HI A TRAVÉS DE:

viladecans.cat 93 635 18 02  
 670 051 661 educaciofamilies@viladecans.cat