



## A contrallum: Esperar

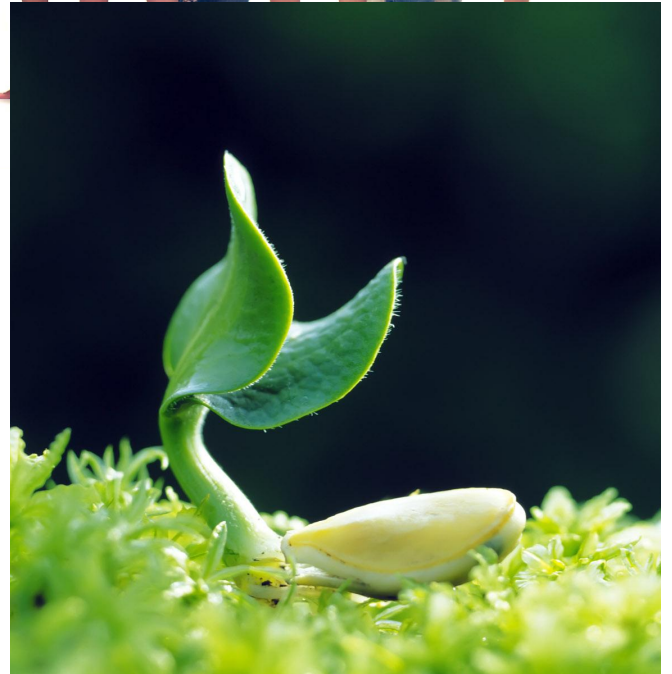
Avui presentem la imatge que inaugura el temps d'Advent. Comentar la seva relació amb el títol proposat.

<https://wallpapercave.com/wp/wp3856294.jpg>

Comencem l'advent. Temps d'espera, d'esperança... Sovint ho percebem des de les nostres pròpies expectatives. Què espero jo... de mi mateix, dels altres, de la vida, de Déu. Però pot ser suggerent pregar des del que espera Déu... Què vol, què anhela Déu per venir així, petit i desvalgut? Què espera d'aquest món, i de mi? La seva esperança és prec i proposta, trucada i missatge.

*Sempre hi ha camins nous per a l'esperança. Per mantenir la il·lusió i la fe. Per construir la justícia i la pau. Per anunciar un món bo, una terra nova en la qual tots tenim un lloc, un sentit, una missió.*

Dilluns 30



Dimarts 1

## Servir: Regalar esperança

Enmig d'una societat asfixiada pel desànim i la incertesa, és urgent obrir vies, camins a l'esperança. Hem de prendre consciència del gran paper que exercim cada persona, cada comunitat, cada grup en aquest moment de la història en què vivim. I recordar que a través dels nostres gestos, opcions, actituds, som anunci d'esperança per a altres.

Per això us proposem viure aquest temps d'Advent en clau d'esperança, a través de la posada en pràctica de propostes com aquestes:

- Donar prioritat a les relacions amb els altres, al temps que els dediquem; sortint a trobar-los, prenent la iniciativa, acollint i escoltant.
- Consumir amb els nostres cinc sentits. El comerç just és una bona opció per apropar-se a realitats d'altres països i col·laborar amb una economia sostenible per als productors i les seves famílies. D'aquesta manera, és possible omplir aquestes festes d'una mica més que de regals i ser esperança per a altres.
- Compartir una mica de nosaltres amb els que més ho necessiten, el nostre temps, els nostres béns, les nostres habilitats... i deixar-se tocar per la seva realitat.

***Us animeu a fer alguna activitat relacionada amb aquestes propostes? Targetes de Nadal per a les residències de gent gran o hospitals? Missatges d'esperança per vídeo? Participar en altres campanyes a part de l'operació quilo (recollida de joguines, de roba)?...***

## Enfocar: Set i uns pocs peixos

A l'Evangeli de [Mateu 15,29-37](#) se'ns presenta la Multiplicació dels pans: Jesús es compadeix de quants van a escoltar-lo. Molts són curats de la seva ceguesa, de la seva incapacitat per a sentir, de la seva incapacitat per caminar. Però no vol que marxin sense res. S'han alimentat espiritualment, però cal que mengin alguna cosa per al camí.

És sorprenent el miracle de la multiplicació dels pans? El veritablement sorprenent era trobar a un predicador donant de menjar. No eren només xerrameques el que oferia, el seu aliment també era físic. El seu compromís era total. Fins a quedar-se sense res.

I és que no podem pensar en els pobres situant-nos només en la llàstima. Això no els dona aliment per al camí. El que genera la veritable solidaritat és preguntar-me: quants pans tinc?, quant puc compartir?, quant estic disposat a oferir? L'important d'aquest evangeli és que ens qüestiona a tots i ens treu de la comoditat.

***Preguem perquè els cristians sapiguem oferir el que tenim per pal·liar la fam de totes les famílies que trobem al nostre pas. Que portem el rostre compassiu de Jesús en els nostres cors i oferim en aquest Advent petits feixos de llum on brilli l'esperança.***

Dijous 3



3 de desembre  
**Dia internacional de les  
 persones amb discapacitat**  
 Sumem capacitats + Sumem diversitats

### Com celebrar el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat?

Pots crear consciència sobre les diferents capacitats que tenim les persones, que realment és el que cal valorar en una persona. I, per descomptat, treballar per la integració i no discriminació de les persones amb discapacitat.

### Intuïcions: Per què un dia per a la discapacitat?

Les persones amb discapacitat són la minoria més àmplia en el món, i solen tenir més dificultats que altres col·lectius en tots els nivells, sobretot en l'accés a l'educació i al mercat laboral, a més de les dificultats econòmiques.

I això es deu a la manca de recursos que poden facilitar-los la vida, com l'accés a l'transport o l'accés a la informació, en cas de discapacitat sensorial. Tot això unit a la discriminació social que de vegades hi ha en el seu entorn i de la manca de legislació adequada, fa que la vida de les persones amb discapacitat sigui més difícil.

A més, les persones amb discapacitat són més vulnerables davant la violència. Els nens discapacitats tenen quatre vegades més possibilitats de ser víctimes d'actes violents, igual que els adults amb problemes mentals.

La ignorància és la causa de la discriminació que existeix al voltant de les persones amb discapacitat, ja que està totalment demostrat que, un cop eliminades les barreres i obstacles a la integració d'aquestes persones, poden col·laborar activa i productivament en la societat.

## PREGARock: Aprovecha. Santiago Benavides

<https://youtu.be/IN5r153hwbQ>

Aprovecha

Que tenemos de regalo de la vida

Que un "Te quiero" está a tiempo todavía

Que hay "Perdóname's" que curan las heridas

Aprovecha

Que tus ojos son capaces de un "Te amo"

Que tus manos pueden dar un buen abrazo

Y tus pasos pueden ir en busca de tu hermano

Divendres 4

No és només un bon consell, una cosa que desitgem a altres quan van a fer un viatge de somni o quan viuen un moment especial. És una d'aquelles frases que ens convé repetir cada matí en aixecar-nos. Dir-nos-la amb freqüència... en la quotidianitat, en el rutinari i tediós: aprofita. Sí, esgotar la vida, assaborir cada glop i no deixar passar el temps. No perdre'l. Cada instant és una nova oportunitat. I només una cosa és important. Només una és imprescindible: ESTIMAR... aprofita per estimar!

@pastoralsj

