

Dilluns 12

## Servir: Hospital de Campanya Santa Anna: Voluntaris

<https://youtu.be/qqvvlbYE78Y>

El projecte de l'Hospital de Campanya a la parròquia de santa Anna –ubicada a l'antic monestir romànic-gòtic-, en el mateix cor de la ciutat dels negocis, comença el 17 de gener de 2017. A Barcelona, cada nit dormen al carrer al voltant de 1.026 persones. A més, en centres residencials i pisos de programes públics i privats hi passen la nit 2.006 persones. Si afegim les 417 persones, pernoctant en assentaments i estructures informals instal·lades en solars, un total de 3.383 persones viuen una exclusió extrema de l'habitatge.

A la capella de la Pietat es va habilitar des del començament un espai d'acolliment amb servei d'esmorzars i berenars, i també com a refectori de begudes calentes i fredes, pastes i fruita –segons l'època de l'any-. S'ha vist la necessitat de donar un berenar sopar una mica més fort els dijous que és el dia que tanquen el menjador les Germanes de Calcuta. En aquesta zona d'acolliment on passen el dia, poden disposar d'un servei de wifi permanent i càrrega de mòbils, a més un espai per al descans. A la capella del Sant Sepulcre s'ha habilitat una zona d'escolta amb taules per a l'acolliment personalitzat.

<https://www.santaanna.org/>

Dimarts 13

## Intuïcions: Airejar

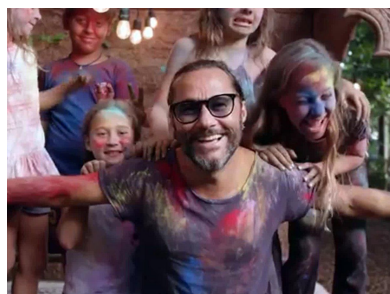
Fa uns mesos em van donar un truc per regar uns bambús que tinc a la terrassa de casa. Es tracta d'omplir d'aigua d'aixeta una regadora o gerra i, abans de regar les plantes, deixar-la una estona airejant perquè se li vagi el clor i altres compostos que s'utilitzen per a la seva potabilització.

Aquest matí, preparant l'aigua per airejar abans de regar, m'ha vingut al cap la idea que potser, a la vida, hem de recuperar la necessitat de prendre "aire" abans de donar una resposta immediata i de reaccionar automàticament.

I aquest "aire" que necessitem ens el pot donar l'estil de Jesús, de l'Evangelí, que ens ajuda a que davant de situacions del dia a dia que ens costen o ens desesperen, puguem viure amb "l'aire" de la misericòrdia, de la paciència, de la compassió, de la generositat... i quin millor temps per a aquesta invitació que aquest temps de Pasqua.

Endavant!

Agus Couto Picos



*Amb cada alba, Déu ens regala l'oportunitat de començar de nou el nostre dia. De deixar enrere les coses que ja van passar, i emprendre, optimistes, les que estan per arribar.*

Dimecres 14

## PREGARock: Amanece. Diego Torres, Macaco, Jorge Villamizar-ft. Catalina García

<https://youtu.be/F8ZKz-Ag9Oo>

"La vida, en aquest moment en què estem, ens està donant la possibilitat de revisar-nos. De veure d'on veníem, on som aturats i on volem anar. I en aquest mirar, prestar atenció a les coses importants, a aquestes que estaven aquí tot el temps, a l'abast de la mà, i donar-les el valor que es mereixen. "Amanece" és una oportunitat de viure, és donar-li valor al temps, és donar-li valor a la llibertat. Cada dia que passa i cada dia que surt el sol i es fa de dia, és una nova possibilitat que es presenta. Està en nosaltres aprofitar-la". Diego Torres

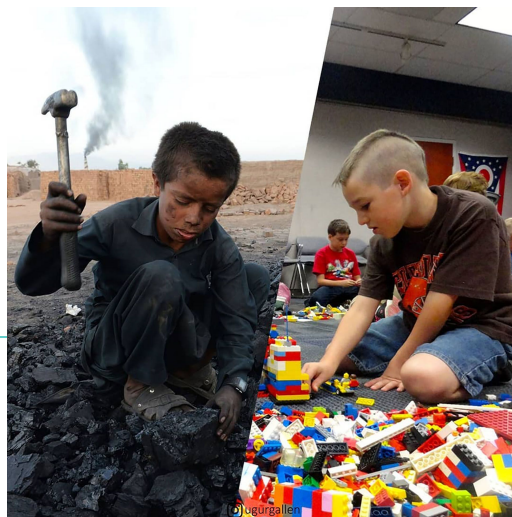
## A contrallum: Contrastos

Ampliar la imatge

<https://s3.amazonaws.com/arc-wordpress-client-uploads/infobae-wp/wp-content/uploads/2019/04/03173451/Collages-Ugur-Gallen-15.jpg>

Fixa't en el contrast. Una proposta rotunda, per real. Les mans dels nens no haurien de dedicar-se a cosir pilotes, ni a enganxar soles de sabates, ni a pastar maons, ni a carregar pedres, ni a... Les mans dels nens haurien d'aprendre a escriure, a jugar, a acariciar amb les mateixes carícies rebudes. Però la realitat és que són milions i milions de nens i nenes els que treballen al nostre món, en moltes ocasions en situacions d'explotació i misèria. No és just. No és legal. I de vegades aquí (en els "aquí" acomodats del món), ens entossudim a fer problemes de veritables bestieses.

*Creats a semblança teva,  
anem completant la teva imatge  
quan compartim els teus dons  
i busquem el caminar junts.  
Fes-nos capaços d'acollir la diferència  
com a do i riquesa de la teva presència creadora.*



## Divendres 16

### Avui: Dia Internacional contra l'esclavitud infantil

Vídeo: <https://youtu.be/SH4rrnlfckw> Durada 7:45

Com puc commemorar aquest dia contra l'esclavitud infantil?

No podem deixar passar per alt aquesta terrible realitat que afecta milions de nens al món. Per això és important que cada un de nosaltres alci la seva veu per denunciar aquesta situació.

Utilitza les xarxes socials per deixar algun missatge perquè els governs, empreses i organismes internacionals s'enfoquin en atendre aquest tema de manera urgent. Pots crear algun grup de reflexió i diàleg sobre el tema i per què no, pots realitzar activitats de lectures per als petits de la casa i pujar-les a les teves xarxes socials per demostrar la importància que té una infància feliç.

Recorda col·locar en els teus missatges l'etiqueta #DiaMundialcontraLaEsclavitudInfantil

### Si jo no demano tant

Si jo no demano tant!

Amor és el que demano.

Brins d'amor per aquesta set del món,  
tan gran i tan submissa.

Un diminut amor, però constant,  
que doni la mà a qui la seva mà allarga,  
que netegi les mirades  
i els ulls

ompli de dolcesa.

Una mica d'amor en aquests cors  
que no estimen els nens,  
que són capaços d'encegar un ocell,  
d'aixafar les formigues.

Una mica d'amor; tot just un murmuri  
d'amor en cada pit de criatura  
cap a tots els éssers,  
cap a totes les coses.

Si jo no demano tant!

Brins d'amor per aquesta set del món.

Ana Inés Bonnin Amstrong

