



Dilluns 19

## PREGAcine: Somnis marcats

<https://youtu.be/b5h6ie-bRjC?list=PL88D33D34A498DFE2>

Aquest curt animat és una impressió d'un somni infectat per una marca comercial que tots ja coneixem...

"La pregunta no és: quants anuncis veiem? La veritable pregunta seria: què hem de fer per no veure anuncis? I la resposta és: ves a dormir "(James B. Twitchell) Veiem anuncis tot el temps a tot arreu. S'han tornat part de la nostra vida. Mentre alguns intenten evitar veure anuncis comercials, la publicitat segueix trobant noves formes d'atrapar-nos. Encara no ho poden fer quan dormim. Sembla ser que els nostres somnis són l'últim lloc segur i lliure d'anuncis. Però què passa quan els anunciants tenen la possibilitat d'entrar en els nostres somnis? Basat en recents avenços en ciència i tecnologia cerebral, això pot ser possible en un futur pròxim.



Avui no estaria de més explorar la tornada a una austeritat vital que sigui, també, una forma de llibertat i de justícia. S'imposa una mirada assenyada a les possibilitats del nostre món.

Dimarts 20

## Relats: Els colomins

S'explica que dos caçadors s'endinsaren al bosc per parar-hi trampes.

L'endemà veieren aconseguit el seu objectiu: la xarxa era plena de colomins que volieaven mentre s'intentaven escapar. Cada caçador va fer un comentari:

–Quina porqueria d'animals! Tot se'n va en ploma!

–Com aconseguirem vendre'ls?...Els alimentarem bé una colla de dies perquè s'engreixin.

Els donaren gra en abundància i els colomins menjaven a cor què vols. Només un s'hi va negar. Els altres cada dia s'engreixaven mentre que aquell s'aprimava. S'aprimà tant que, en un darrer esforç, aconseguí travessar la malla i emprendre el vol: era lliure i havia mostrat el camí als seus incrèduls companys!

*Quants aliments enganyosos que s'intenten injectar, sobretot a infants i joves, per aconseguir aprofitar-se'n com a mercaderia d'usar i de llençar! El bombardeig constant de missatges consumistes i competitius ens arrossegueu cap a una espiral sense fi: treballar més per comprar o consumir més i, cada vegada, en unes condicions de treball més precàries.*

*Aquest camí només porta a la marginació, l'enveja, l'angoixa, la depressió, la insolidaritat...*

*Cada vegada, però, hi ha més persones que aixequen la veu per dir-nos que la "civilització de la riquesa" només té una solució: que sigui superada per la "civilització de l'austeritat", però escollida i compartida.*

*L'únic "colomí" del conte que aconseguí alliberar-se sabia que, optant per passar-les magres, si s'estrenyia el cinturó, aconseguiria el seu objectiu. Per aprendre aquesta lliçó, quines passes ens caldria fer?*



Dimecres 21

## Gent: Refugiats

<https://youtu.be/3reehka-m0g>

"En un món ideal, no necessitaríem tenir un Equip d'Atletes Refugiats en els Jocs Olímpics. Però, malauradament, les raons per les quals vam crear un Equip Olímpic de Refugiats abans dels Jocs Olímpics de Rio 2016 persisteixen".

"Aquesta és la continuació d'un emocionant viatge humà i olímpic, i, per als refugiats, un recordatori que no els hem oblidat". Thomas Bach, president de COI.



Dijous 22

## Mare Terra: Dia Internacional de la Mare Terra

Restaurar la nostra Terra

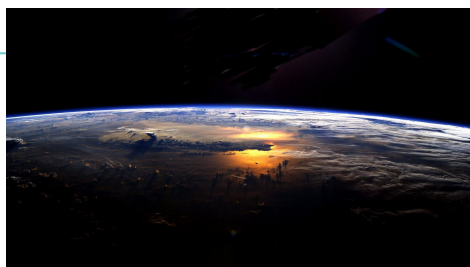
La Mare Terra clarament ens demana que actuem. Els oceans s'omplen de plàstics i es tornen més àcids. La calor extrema, els incendis forestals i les inundacions, així com una temporada d'huracans a l'Atlàntic que ha batut rècords, han afectat milions de persones. Ara ens enfrontem a l'COVID -19, una pandèmia sanitària mundial amb una forta relació amb la salut del nostre ecosistema.

Recordem avui més que mai, en aquest Dia Internacional de la Mare Terra, que necessitem un canvi cap a una economia més sostenible que funcioni tant per a les persones com per al planeta. Promoguem l'harmonia amb la natura i la Terra. Afegeix-te al moviment mundial per restaurar la mare Terra!

Actua ara <https://www.un.org/es/actnow>

Cancó dedicada a la Terra: **Cúidala**. Luis Guitarra

<https://youtu.be/IBW15TOvqVE>



Bonica [imatge](#), l'harmonia de l'ésser humà amb la creació. Harmonia que és al mateix temps respecte, aprofitament (però no hauria de ser abús), cura... d'un paradís que és espai de la nostra vida. Demanem a Déu que ens doni una mirada neta, agraïda i vital. La mirada de qui se sent privilegiat i alhora responsable pel nostre món. Per sentir-nos fills, no amos...

Divendres 23

## Avui: Sant Jordi i el Dia Mundial del Llibre

El nom Jordi prové del mot georgius, que vol dir «terrassà, pagès que treballa la terra». Segons el Martirologi, era un soldat romà que abraçà la fe cristiana i per aquest motiu l'any 303 l'emperador Dioclecià el va fer passar per l'adreçador del martiri.

La llegenda que coneixem popularment és posterior a tots aquests fets i data del segle XIII. La va difondre Lacopo da Varazze a la Llegenda àuria, per bé que probablement la va recollir de tradició oral anterior. Si bé Lacopo da Varazze emplaça la llegenda de sant Jordi i el drac a Silene (Líbia), a Catalunya té un caràcter, uns elements i una localització propis. El nostre relat no passa a Silene, sinó a Montblanc, i en algunes versions a Rocallaura. I el segon matís és que la nostra tradició oral explica que, una vegada mort el drac, les gotes de sang que arribaven a terra es convertien en un roser que floria amb profusió i del qual el cavaller va agafar la flor més formosa per obsequiar la princesa abans de desaparèixer.

Curiositats per celebrar el dia del llibre

<https://youtu.be/nT0Xd2d1Qo4>

