



Dilluns 10

## WITHIN me: Quelcom nou

En el dia d'avui durement a terme una dinàmica l'objectiu de la qual serà fixar-nos si som capaços de generar nous pensaments. En el dia a dia és habitual que la nostra ment s'entesti a repetir i repetir pensaments. Per això, en l'experiència dedicarem uns minuts a reflexionar si des que ens hem aixecat hem tingut un pensament que mai fins ara havíem tingut. Recordarem tots els pensaments d'aquest matí i entre ells detectarem si hi ha hagut o no pensaments nous. Compartirem amb el grup els nostres "nous pensaments".

J. Manzanos

*Cada cosa que  
pensem està  
donant forma al  
nostre futur.*  
Louise Hay



*A la gent la empobreixen perquè  
després votin per aquells que els  
han enfonsat en la pobresa.*  
Papa Francesc

Dimarts 11

## A contrallum: Titelles

Ampliar la imatge i comentar-la amb el recolzament del text.

[https://cdn.peopleforplanet.it/wp-content/uploads/2021/02/thumbnail\\_Karolina\\_Grabowska-791720\\_1920.jpg](https://cdn.peopleforplanet.it/wp-content/uploads/2021/02/thumbnail_Karolina_Grabowska-791720_1920.jpg)

Som éssers fràgils en un món que no sempre controlem. Tots volem ser lliures i sabem que hi ha fils que ens mouen. Si som conscients podem trencar-los. Però sempre apareixen noves mans invisibles disposades a teixir nous fils.

Sóc conscient dels fils que em controlen? Em deixo portar o faig el possible per deslligar-me?

Dimecres 12

## Servir: Una sola veu

Nois i noies de 2n d'ESO de l'escola Maria Auxiliadora de Béjar (Salamanca) conviuen amb joves amb diversitat funcional intel·lectual i promouen activitats per millorar l'entorn.

Des de les àrees de religió, física i química i educació física de 2n ESO sorgeix un projecte mediambiental comú. Els alumnes van arribar a la conclusió que era necessari contribuir, d'alguna manera, a l'educació en la protecció de l'entorn, promovent la sensibilització mediambiental, la reducció de residus i el reciclatge, tant a la seva comunitat educativa com a d'altres centres. Tots aquests objectius, a més, es van plantejar partint d'un eix comú: fomentar la inclusió social de les persones amb diversitat funcional intel·lectual. Per això, es va crear un projecte amb suport del col·lectiu "ASPRODES plena inclusió". Castella i Lleó i junts, com UNA SOLA VEU, treballaran al llarg de dos cursos escolars entreteixint llaços d'unió.

<https://youtu.be/UIJG-hpETzl>

**PREGARock: Que no, que no. Rozalén**

<https://youtu.be/CsnTVgXFO8>

(tornada)

Y si no me sale del corazón,  
voy a aprender a decir que no.  
Quien bien me quiere lo va a comprender,  
yo no nací solo pa' complacer.  
Y si no me sale del corazón,  
voy a aprender a decir que no.  
Si quiero mejorar el mundo,  
primero voy a mimarme yo.

*"Que no, Que no" rebutja tot el passat en el qual ella s'havia menyspreat i mira cap a un futur en el qual només hi ha prioritats i qualitat en primera persona. Una cançó plena de vida i color, que convida a l'amor propi i l'autocura.*



*Jesús li digué:*

*–Estima el Senyor, el teu Déu, amb tot el cor, amb tota l'ànima i amb tot el pensament. Aquest manament és el més gran i el primer. El segon li és semblant: Estima els altres com a tu mateix.*

*Mateu 22, 37-39*

**Intuïcions: Fake news**

<https://youtu.be/YpRgEpOKQho>

En aquest vídeo comercial, se'ns mostra com la tecnologia ha facilitat l'accés a la informació. No obstant això, aquesta eina té una cara oculta que pocs són capaços de detectar: les fake news. La desinformació i la velocitat a la qual compartim aquestes notícies té un gran impacte en les nostres vides, especialment en aquells que més les fan servir, els joves. És el moment de conscienciar-nos i aprendre a desmentir aquestes notícies a través del pensament crític i la recerca de fonts fiables.

Potser sigui aquest el moment de preguntar-nos per què funciona a la nostra societat aquest mecanisme de desinformació amb tanta eficàcia. I si mirem no tant globalment, si no al nostre entorn més proper potser ens descobrim fent el mateix, encara que a petita escala. Rumors, xafarderies, «m'han dit que ...», «es comenta ...», «t'has assabentat que ...» i altres formes de propagar informació que no tenim molt clara però que compartim sense pensar, són gairebé un esport nacional. Encara que ja sabem que afecten les vides de persones, com les fake news, alimentant prejudicis sobre persones... I tot i que sabem que podem fer molt de mal, sembla que ens resulta irresistible fer-ho. Així que gairebé a tots ens ha tocat passar per aquí: descobrir que aquesta persona no és tan antipàtica com ens van dir, que tenien una idea equivocada sobre nosaltres mateixos que ens toca desmentir...

Si us plau, pensem en el mal que causem.

adp. @pastoralsj

