



## Dilluns 7

### Intuïcions: Aprendre a viure

Créixer és aprendre a viure, aprendre a descobrir que la vida ha de ser experimentada, viscuda, pensada, pregada... I això va molt més enllà dels llibres, de les teories, o de les paraules buides. L'amor que és només una idea no és amor. Només quan estimis a algú més que a tu mateix. Només quan et decideixis arriscar. Només quan et llancis a la vida, podràs comprendre-ho. Tu mous, xavall!

(L'indomable Will Hunting, Gus Van Sant, 1999)

*Així ens passa, potser nosaltres vivim pansits en les nostres insatisfaccions, en les nostres absurdes comparacions amb els altres... Si jo fos... si jo tingués... si la meua vida fos... Sempre conjugant un futur incert en lloc de viure un present concret; entestats a no voler veure que la felicitat és un estat voluntari. Només podem florir el dia que acceptem que SOM EL QUE SOM; que Déu ens va fer únics i irrepetibles i que ningú pot fer millor que nosaltres el que estem destinats a fer.*

## Dimarts 8



Pregària del Papa pels Oceans

<https://youtu.be/gEe1Z44m3iU>

### Avui: Dia mundial dels Oceans

<https://youtu.be/YyiuLwhUpH4>

Lema per al 2021: l'oceà: vida i mitjà de subsistència

Tot i la importància dels oceans per a la supervivència del planeta, l'home extreu de l'oceà més del que aquest pot suportar. El 90% de les poblacions de grans peixos estan minvades, i la meitat dels esculls de corall del món han estat destruïts. És una situació insostenible que cal solucionar.

El lema del 2021 està d'acord amb l'Objectiu de Desenvolupament Sostenible 14: "Conservar i utilitzar de manera sostenible els oceans, els mars i els recursos marins".

per saber més: <https://unworldoceansday.org/education/>

## Dimecres 9

### WITHIN me: Moments assolits

En el dia d'avui, portarem a terme una dinàmica l'objectiu de la qual serà prendre consciència del que la vida ens regala. Tancarem els ulls i començarem a realitzar respiracions suaus. A poc a poc anirem identificant aquelles coses aconseguïdes en aquest curs i estarem atents a aquell aspecte en què hem aconseguit madurar. Serà una reflexió personal en la qual cada un/a analitzarà com ha estat el seu procés al llarg d'aquests mesos. Finalment, el compartirà, si així ho desitja, amb la resta dels companys/es.



Senyor, ajuda'ns a créixer amb prudència, amb claredat i amb saviesa.

Volem viure cada dia amb optimisme i bondat, portant el cor ple d'amor i esperança. I dona'ns la teua llum per gaudir de les vacances que estem a punt de començar.

## A contrallum: Futur?

Ampliar la imatge i comentar-la amb el text

[https://www.lavanguardia.com/files/og\\_thumbnail/uploads/2019/03/15/5fa51f3b10b70.jpeg](https://www.lavanguardia.com/files/og_thumbnail/uploads/2019/03/15/5fa51f3b10b70.jpeg)

Estem cridats a l'esforç comú, a la cura mútua, a alimentar una esperança que sembla que ens han robat, però amb la qual podem caminar, sense estalviar-nos disgustos. Sense aturar-nos, confiats en el somni d'un món més just i igualitari, on les oportunitats siguin dret i no regal i on la relació guanyi terreny a la tirania del jo. On puguem formular un futur en segona persona del plural, sabent que només volem avançar si ho fem tots junts, sense deixar ningú enrere. Garantint que tots puguem donar el següent pas.



*Em fa por perdre el que vull, espanta el futur. Les meves pors poden paraitzar-me, de vegades fan que digui coses o que calli. Des de les meves pors la tàctica és no perdre, però intueixo, Senyor, que la trobada amb tu convida al risc que dóna la vida, a no guardar aquests talents que m'has donat.*

## Divendres 11

### PREGARock: Take a Stand

12 de juny, Dia Mundial contra el treball Infantil

<https://www.youtube.com/watch?v=aXK2mTUVUuk&t=19s>

La cançó, que està dedicada a l'ONU per l'Any Internacional per a l'Eradicació de el Treball Infantil 2021, destaca la urgent necessitat de prendre mesures per abordar el problema i demana als governs i organitzacions de tot el món que facin molt més. La lletra es centra en un missatge d'esperança: que el treball infantil pot acabar si tots treballem junts.

**És el moment de passar dels compromisos a l'acció!**



*Preguem, units més que mai, per la nostra humanitat, pels que pateixen i moren de fam, per l'explotació dels immigrants, pels nens obligats a treballar. Preguem perquè desapareguin els criteris de força, els militarismes, les màfies i les xarxes que extorsionen els febles.*

