

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

RECEPTA FISH REVOLUTION
 PAELLA AMB VERDURES
 CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS
 AMANIDA AMB BROTS DE SOIA
 FRUITA

2

TRINXAT DE COL AMB PATATA
 SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
 ENCIAM
 FRUITA

5

LLENTIES AMB ARRÒS
 CROQUETES DE PERNIL
 ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
 GELATINA

6

FESTIU

7

MACARRONS AMB TOMÀQUET
 TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
 BLAT DE MORO I OLIVES
 FRUITA

8

FESTIU

9

LLIURE DISPOSICIÓ

12

MONGETES TENDRES AMB PASTANAGA
 MANDONGUILLES A LA JARDINERA
 FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGA
 COUS COUS, CIGRONS, VERDURES I POLLASTRE
 FRUITA

14

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
 LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
 AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
 FRUITA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA
 TRUITA DE PATATES
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

16

VIKINGS
 SOPA VIKINGA DE VERDURES D'HIVERN I PLUJA (PASTA)
 PORC AMB POMES I CEBA A L'ESTIL VIKING
 AMANIDA NÒRDICA DE VERDURES D'ARREL ROSTIDES AMB GLACEJAT DE MEL I HERBES
 IOGURT

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
 CALAMARS A L'ANDALUSA
 ENCIAM I TOMÀQUET
 FRUITA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
 TRUITA DE TONYINA
 AMANIDA AMB BROTS DE SOIA
 FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
 SOPA DE NADAL
 POLLASTRE AL FORN AMB POMA
 POSTRES DE NADAL

22

FESTIU

23

FESTIU

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen PA i la beguda serà AIGUA.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest