

SANT GABRIEL VILADECANS

Dieta: SENSE FRUITS SECS, PEIX NI ANISAKIS

Desembre - 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE PORC EN SALS
AMANIDA AMB BROS DE SOIA
FRUITA

2

TRINXAT DE COL AMB PATATA
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
ENCIAM
FRUITA

5

LLENTIES AMB ARRÒS
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
GELATINA

6

FESTIU

7

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
BLAT DE MORO I OLIVES
FRUITA

8

FESTIU

9

LLIURE DISPOSICIÓ

12

MONGETES TENDRES AMB PASTANAGA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGA
COUS COUS, CIGRONS, VERDURES I POLLASTRE
FRUITA

14

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

VIKINGS
SOPA VIKINGA DE VERDURES D'HIVERN I PLUJA (PASTA)
PORC AMB POMES I CEBA A L'ESTIL VIKING
AMANIDA NÒRDICA DE VERDURES D'ARREL ROSTIDES AMB GLACEJAT DE MEL I HERBES
IOGURT

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
TRUITA FRANCESA
AMANIDA AMB BROS DE SOIA
FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE NADAL
POLLASTRE AL FORN AMB POMA
IOGURT

22

FESTIU

23

FESTIU

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest