

SANT GABRIEL VILADECANS

Dieta: SENSE LACTOSA

Desembre - 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

RECEPTA FISH REVOLUTION

PAELLA AMB VERDURES

CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS

AMANIDA AMB BROS DE SOIA

FRUITA

2

TRINXAT DE COL AMB PATATA

TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA

ENCIAM

FRUITA

5

LLENTIES AMB ARRÒS

TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA

ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

GELATINA

6

FESTIU

7

MACARRONS AMB TOMÀQUET

TRUITA FRANCESA

BLAT DE MORO I OLIVES

FRUITA

8

FESTIU

9

LLIURE DISPOSICIÓ

12

MONGETES TENDRES AMB PASTANAGA

MANDONGUILLES A LA JARDINERA

FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGA

COUS COUS, CIGRONS, VERDURES I POLLASTRE

FRUITA

14

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA

LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL

AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO

FRUITA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

16

VIKINGS

SOPA VIKINGA DE VERDURES D'HIVERN I PLUJA
(PASTA)

MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC

AMANIDA NÒRDICA DE VERDURES D'ARREL
ROSTIDES AMB GLACEJAT DE MEL I HERBES

POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA

GUISAT DE CALAMARS

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)

TRUITA DE TONYINA

AMANIDA AMB BROS DE SOIA

FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL

SOPA DE NADAL

POLLASTRE AL FORN AMB POMA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

FESTIU

23

FESTIU

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest