

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS
AMANIDA AMB BROS DE SOIA
FRUITA

2

TRINXAT DE COL AMB PATATA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM
FRUITA

5

LLENTIES AMB ARRÒS
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
GELATINA

6

FESTIU

7

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE
TOMÀQUET CASOLANA
POLLASTRE AMB SALSINA
BLAT DE MORO I OLIVES
FRUITA

8

FESTIU

9

LLIURE DISPOSICIÓ

12

MONGETES TENDRES AMB PASTANAGA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGA
COUS COUS, CIGRONS, VERDURES I POLLASTRE
FRUITA

14

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

VIKINGS
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
PORC AMB POMES I CEBA A L'ESTIL VIKING
AMANIDA NÒRDICA DE VERDURES D'ARREL
ROSTIDES AMB GLACEJAT DE MEL I HERBES
IOGURT

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
GUISAT DE CALAMARS
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
AMANIDA AMB BROS DE SOIA
FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE AL FORN AMB POMA
IOGURT

22

FESTIU

23

FESTIU

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest