

# SANT GABRIEL VILADECANS

Dieta: SENSE PEIX

## Desembre - 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE PORC EN SALS  
AMANIDA AMB BROS DE SOIA  
FRUITA

2

TRINXAT DE COL AMB PATATA  
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN  
ENCIAM  
FRUITA

5

LLENTIES AMB ARRÒS  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
GELATINA

6

FESTIU

7

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE  
BLAT DE MORO I OLIVES  
FRUITA

8

FESTIU

9

LLIURE DISPOSICIÓ

12

MONGETES TENDRES AMB PASTANAGA  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
FRUITA

13

CREMA DE PASTANAGA  
COUS COUS, CIGRONS, VERDURES I POLLASTRE  
FRUITA

14

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

16

**VIKINGS**  
SOPA VIKINGA DE VERDURES D'HIVERN I PLUJA (PASTA)  
PORC AMB POMES I CEBA A L'ESTIL VIKING  
AMANIDA NÒRDICA DE VERDURES D'ARREL ROSTIDES AMB GLACEJAT DE MEL I HERBES  
I OGURT

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA AMB BROS DE SOIA  
FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE NADAL**  
SOPA DE NADAL  
POLLASTRE AL FORN AMB POMA  
POSTRES DE NADAL

22

FESTIU

23

FESTIU

AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest