

SANT GABRIEL VILADECANS

Dieta: SENSE SORBITOL

Desembre - 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

RECEPTA FISH REVOLUTION

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS

FILET D'ABADEJO AL FORN

AMANIDA VERDA

IOGURT NATURAL

2

TRINXAT DE COL AMB PATATA

TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA

ENCIAM

IOGURT NATURAL

5

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS

LLOM A LA PLANXA

AMANIDA VERDA

IOGURT NATURAL

6

FESTIU

7

MACARRONS SALTEJATS

TRUITA FRANCESA

AMANIDA VERDA

IOGURT NATURAL

8

FESTIU

9

LLIURE DISPOSICIÓ

12

COLIFLOR AMB CARABASSÓ

CINTA DE LLOM A LA PLANXA

AMANIDA VERDA

IOGURT NATURAL

13

CREMA DE VERDURES

CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES

IOGURT NATURAL

14

ARRÒS BLANC

FILET DE LLUÇ AL FORN

AMANIDA VERDA

IOGURT NATURAL

15

PATATES GUISADES AMB TOMÀQUET

TRUITA FRANCESA

AMANIDA VERDA

IOGURT NATURAL

16

VIKINGS

SOPA DE FIDEUS

MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC

AMANIDA VERDA

IOGURT NATURAL

19

PATATES AMB Salsa VERDA

GUISAT DE CALAMARS

AMANIDA VERDA

IOGURT NATURAL

20

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS

TRUITA DE TONYINA

AMANIDA VERDA

IOGURT NATURAL

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL

SOPA DE FIDEUS

POLLASTRE ROSTIT

IOGURT NATURAL

22

FESTIU

23

FESTIU

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest