

Skool arest 360



**CURS ESCOLAR
2022-2023**

**Menús Menjador
novembre '22**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 FESTIU	2 SOPA MINISTRONE GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA FRUITA	3 CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA CIGRONS AMB VERDURES I COUS COUS FRUITA	4 <u>RECEPTA FISH REVOLUTION</u> ARRÓS A LA JARDINERA (AMB VERDURES A DAUS) VERAT AMB ALLS EN SALS DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA IOGURT
7 LLENTIES ESTOFADES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY ENCIAM I COL LLOMBARDA FRUITA	8 ESCUDELLA AMB PISTONS I CIGRONS FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	9 PAELLA AMB VERDURES OUS AL FORN AMB SAMFAINA FRUITA	10 <u>JORNADA THAILENESA</u> TALLARINES AMB VERDURES A L'ESTIL THAI PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA	11 MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÓS GRATINAT AMB VERDURES MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS ENCIAM I BROS DE MONGETES FRUITA	15 ESCUDELLA CIGRONS SALTATS AMB CEBA PASTANAGA I CARABASSÓ FRUITA	16 CREMA DE VERDURES POLLASTRE AMB ALLADA PURÉ DE PATATES FRUITA	17 MONGETES BLANQUES GUIADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	18 <u>DIA UNIVERSAL DE L'INFANT</u> MACARRONS AMB SALS DE FORMATGE CROQUETES DE PERNIL ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	22 SOPA DE LLETRES MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈOLS FRUITA	23 PÈOLS SALTEJATS POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	24 <u>JORNADA FISH REVOLUTION</u> ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES AMANIDA VERDA COMPOTA DE FRUITES	25 CREMA DE PASTANAGA I MONIATO TALLARINA AMB BOLONYESA VEGETAL FRUITA
28 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	30 CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN FRUITA		

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

Menú 2 de novembre:

SOPA MINISTRONE
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA



Menú 4 de novembre:

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS A LA JARDINERA (AMB VERDURETES A DAUS)
VERAT AMB ALLS EN SALSÀ DE TOMÀQUET
AMANIDA VERDA
I OGURT



Menú 3 de novembre:

CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I
TARONJA
CIGRONS AMB VERDURES I COUS COUS
FRUITA



Skoolarest



Menú 7 de novembre:

LLENTIES ESTOFADES
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSAMERIA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA



Menú 8 de novembre:

ESCUDELLA AMB PISTONS I CIGRONS
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
I OGURT



Menú 9 de novembre:

PAELLA AMB VERDURES
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
FRUITA



Menú 10 de novembre:

JORNADA THAILENESA
TALLARINES AMB VERDURES A
L'ESTIL THAI
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB
PASTANAGA I XAMPINYONS
FRUITA



Menú 11 de novembre:

MONGETES TENDRES AMB PATATES I
PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA



Menú 14 de novembre:

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA



Menú 15 de novembre:

ESCUDELLA
CIGRONS SALTATS AMB CEBA PASTANAGA
I CARABASSÓ
FRUITA



Menú 16 de novembre:

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB ALLADA
PURÉ DE PATATES
FRUITA



Menú 17 de novembre:

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA



Menú 18 de novembre:

DIA UNIVERSAL DE L' INFANT
MACARRONS AMB SALS DE
FORMATGE
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I OLIVES
GELATINA DE MADUIXA



Menú 21 de novembre:

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA DE TOMÀQUET
IOGURT



Menú 22 de novembre:

SOPA DE LLETRES
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I
PÈSOLS
FRUITA



Menú 23 de novembre:

PÈSOLS SALTEJATS
POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA



Menú 24 de novembre:

JORNADA FISH REVOLUTION

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES
AMANIDA VERDA
COMPOTA DE FRUITES



Menú 25 de novembre:

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
TALLARINA AMB BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA



Menú 28 de novembre:

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB
TOMÀQUET
POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA
FRUITA



Menú 29 de novembre:

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
TOMÀQUET I ORENGA
I OGURT

