SANT GABRIEL VILADECANS - RECOMANACIÓ DE SOPARS

Maig - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 LLIURE DISPOSICIÓ	3 MINESTRA DE VERDURES POLLASTRE AMB ALLADA FRUITA	4 SOPA DE BROU AMB PASTA RAGOUT DE GALL DINDI FRUITA	5 ESPINACS AMB PATATES DAURADA AL FORN FRUITA
8 COLIFLOR GRATINADA AMB FORMATGE CONILL AMB ALLADA FRUITA	9 SALTAT DE VERDURES AMB LLIMONA I GINGEBRE REMENAT D´ALLL I GAMBES FRUITA	10 BORRATGES AMB AMB OLI D'OLIVA CONILL ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA FRUITA	11 RISOTTO A LA VALDOSTANA SALMÓ A L'CANADENCA FRUITA	12 MONGETES BLANQUES A LA VINAGRETA TRUITA DE CARXOFES FRUITA
15 AMANIDA D´ARRÒS AMB TOMÀQUET, OU DUR I TONYINA COSTELLA DE PORC FRUITA	16 PANATXÉ DE VERDURES POLLASTRE A LA PEPITORIA FRUITA	17 FAVES AMB PASTANAGA RAGOUT DE GALL DINDI FRUITA	18 *POLINÈSIA* CREMA DE CARBASSA TRUITA A LA NAVARRA FRUITA	19 SOPA DE FIDEUS TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA
22 AMANIDA COMPLETA PIT DE POLLASTRE AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA	23 RISOTTO DE BOLETS LLONZES DE GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	24 MONGETES TENDRES SALTEJADES DAUS DE PORC ROSTIT FRUITA	25 MINESTRA DE VERDURES SALMÓ AL FORN FRUITA	26 SALTAT DE CARBASSA I PASTANAGA AMB SÈSAM I OLI D'OLIVA CINTA DE LLOM A LA PLANXA FRUITA
29 LLENTIES A LA VINAGRETA REMENAT DE XAMPINYONS FRUITA	30 SOPA MINESTRONE TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB OLIVES FRUITA	31 PANATXÉ DE VERDURES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA		

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

SCOLAREST

Alimentació saludable i sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

COMPASS GROUP | Scolarest

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentaria i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.
La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.