

# SANT GABRIEL VILADECANS

Dieta: SENSE FRUCTOSA

Juny - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESPINACS AMB PATATES  
POLLASTRE ROSTIT  
FRUITA

2

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, CEBA, PATATA)  
TRUITA A LA FRANCESA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

5

FESTIU

6

PATATES AMB SALSA VERDA  
LLOM DE PORC AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

7

BRÒCOLI AMB PORRO  
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES  
AMANIDA VERDA  
IOGURT NATURAL

8

CREMA DE CARBASSÓ  
BOTIFARRA AMB PATATES PANADERA I JULIVERT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

9

ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET)  
XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

12

ESPINACS AMB PATATES  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

13

**MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS**

MACARRONS AMB ALLADA  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
FRUITA

14

ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET)  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

15

PATATES GUISADES AMB TOMÀQUET  
TRUITA A LA FRANCESA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

16

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, CEBA, PATATA)  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
PATATA AL FORN  
FRUITA

19

PATATES GUISADES AMB TOMÀQUET  
BACALLÀ AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

20

FIDEUÀ AMB BOLETS (SENSE TOMÀQUET)  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

21

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
POLLASTRE AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

22

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, CEBA, PATATA)  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
PATATA AL FORN  
FRUITA

AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**Observacions:** "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

COMPASS  
Scolarest

**SCOLAREST**

*Alimentació  
saludable i  
sostenible*

COMPASS  
GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS  
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-  
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS  
GROUP | Scolarest