

SANT GABRIEL VILADECANS

Dieta: SENSE SORBITOL

Juny - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESPINACS AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT
IOGURT NATURAL

2

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, CEBA, PATATA)
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

5

FESTIU

6

PATATES AMB SALSA VERDA
LLOM DE PORC AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

7

BRÒCOLI AMB PORRO
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

8

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA AMB PATATES PANADERA I JULIVERT
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

9

ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET)
XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

12

ESPINACS AMB PATATES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

13

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
MACARRONS AMB ALLADA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
IOGURT NATURAL

14

ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET)
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

15

PATATES GUISADES AMB TOMÀQUET
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

16

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, CEBA, PATATA)
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
PATATA AL FORN
IOGURT NATURAL

19

PATATES GUISADES AMB TOMÀQUET
BACALLÀ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

20

FIDEUÀ AMB BOLETS (SENSE TOMÀQUET)
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

21

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

22

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, CEBA, PATATA)
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
PATATA AL FORN
IOGURT NATURAL

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

COMPASS
Scolarest

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest