

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA ROTLLS DE PRIMAVERA BROTS DE MONGETES I PASTANAGA FRUITA	3 LLAÇOS AMB SALSA DE XAMPINYONS LLUÇ AMB SALSA VERDA PÈSOLS I PATATES A DAUS FRUITA
6 MONGETES TENDRES SALTEJADES POLLASTRE AL FORN AMB POMA ENCIAM I COGOMBRE GELATINA	7 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, CEBA I PASTANAGA FRUITA	8 CREMA DE PORROS, BLEDES I CEBA SECRET DE PORC ESTOFAT PATATES A DAUS IOGURT	9 ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA FILET D'ABADEJO ENFARINAT ENCIAM I CEBA FRUITA	10 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA TOMÀQUET I ORENGA FRUITA
13 MACARRONS A LA CARBONARA LLUÇ A LA LLIMONA RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL IOGURT	14 LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE TONYINA ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	15 ARRÒS A LA JARDINERA (AMB VERDURETES A DAUS) SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET AMANIDA VERDA FRUITA	16 JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA) COUS COUS AMB VERDURES A L'ESTIL JORDÀNIA POLLASTRE "BEREBER" AMANIDA FATTOUSH (Enciam, tomàquet, cogombre i pa torrat) FRUITA	17 CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA AMB CROSTONS CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA
20 ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA FILET DE MAGRA A LA PLANXA AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA FRUITA	21 LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI MEDALLÓ DE SALMÓ I CARBASSA AL FORN ENCIAM I COL LLOMBARDA FRUITA	22 CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS TRUITA DE PATATES ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	23 SOPA D'ESTELS MANDONGUILLES DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS I PATATES IOGURT	24 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) GUISAT DE SÍPIA FRUITA
27 ROSSEJAT DE FIDEUS AMB SAMFAINA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA	28 CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES FRUITA	29 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN CARBASSÓ AL FORN IOGURT	30 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA BLANC** i **INTEGRAL** la beguda serà **AIGUA EMBOTELLADA**. Fruita de temporada: **taronja, caqui, mandarina, poma, pera i plàtan**.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest

