

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

FESTIU

2

PATATES AMANIDES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ESPÀRRECS I BRÒQUIL

3

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
PATATES A DAUS

6

BLEDES SALTEJADES
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I COGOMBRE

7

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM

8

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, API I PATATA)
SECRET DE PORC AI FORN
PATATES A DAUS

9

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
ABADEJO AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE

10

ALBERGÍNIA A LA PLANXA
TRUITA A LA FRANCESA
PATATA AL FORN

13

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
LLUÇ AL FORN
BRÒQUIL SALTEJAT

14

PATATES AL FORN
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM

15

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET DE PORC A LA PLANXA
AMANIDA VERDA

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
QUINOA SALTEJADA AMB CEBA
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE

17

CREMA DE COLIFLOR
TRUITA A LA FRANCESA

20

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA

21

PATATES AMANIDES
ABADEJO AL FORN
ENCIAM

22

CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE

23

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ALBERGÍNIA AL FORN

24

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
FILET D'ABADEJO AL FORN
XAMPINYONS

27

FIDEUA AMB BOLETS SENSE GLÚTENS NI OU
LLUÇ AL FORN
ENCIAM

28

CREMA DE COLIFLOR
POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES

29

ARRÒS BLANC
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ESPINACS SALTEJATS

30

PATATES BULLIDES AMB HERBES PROVENÇALS
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I COGOMBRE

□

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest