

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

PATATES AMANIDES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
COGOMBRE
FRUITA

3

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
PATATES A DAUS
FRUITA

6

BLEDES SALTEJADES
POLLASTRE ROSTIT
COGOMBRE
GELATINA

7

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
CARBASSA AL FORN
FRUITA

8

CREMA DE PASTANAGA
SECRET DE PORC AI FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

9

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
ABADEJO AL FORN
XAMPINYONS
FRUITA

10

PATATES AMB Salsa VERDA
TRUITA A LA FRANCESA
CARBASSA AL FORN
FRUITA

13

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
LLUÇ AL FORN
XAMPINYONS
IOGURT

14

PATATES AL FORN
TRUITA DE TONYINA
COGOMBRE
FRUITA

15

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET DE PORC A LA PLANXA
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
QUINOA SALTEJADA AMB CEBA
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
COGOMBRE
FRUITA

17

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA NATURAL
TRUITA A LA FRANCESA
PATATA AL FORN
FRUITA

20

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
MEDALLÓ DE SALMÓ I CARBASSA AL FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

22

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

23

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
XAMPINYONS
IOGURT

24

PATATES GUISADES AMB PASTANAGA
FILET D'ABADEJO AL FORN
XAMPINYONS
FRUITA

27

FIDEUA AMB BOLETS SENSE GLÚTENS NI OU
LLUÇ AL FORN
CARBASSA AL FORN
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES
FRUITA

29

ARRÒS BLANC
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
XAMPINYONS
IOGURT

30

PATATES BULLIDES AMB HERBES PROVENÇALS
TRUITA DE FORMATGE
COGOMBRE
FRUITA

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: QUITARLE LA PIEL A TODA LA FRUTA Y LA VERDURA

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest