

SANT GABRIEL VILADECANS

Dieta: SENSE PLV, SOJA, SALMÓ NI LLEGUMS

Novembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

PATATES AMANIDES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

3

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
PATATES A DAUS
FRUITA

6

BLEDES SALTEJADES
POLLASTRE AL FORN AMB POMA
ENCIAM I COGOMBRE
GELATINA

7

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, CEBA I
PASTANAGA
FRUITA

8

CREMA DE PORROS, BLEDES I CEBA
SECRET DE PORC AI FORN
PATATES A DAUS
FRUITA

9

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
ABADEJO AL FORN
ENCIAM I CEBA
FRUITA

10

ALBERGÍNIA A LA PLANXA
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

13

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
LLUÇ A LA LLIMONA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

14

PATATES AL FORN
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET
AMANIDA VERDA
FRUITA

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
QUINOA SALTEJADA AMB CEBA
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

17

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA NATURAL
TRUITA A LA FRANCESA
FRUITA

20

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA
FRUITA

21

PATATES AMANIDES
ABADEJO AL FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

22

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM
FRUITA

23

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE AMB Salsa
XAMPINYONS
FRUITA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
FILET D'ABADEJO AL FORN
ARRÒS BLANC
FRUITA

27

FIDEUA AMB BOLETS SENSE GLÚTENS NI OU
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

28

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES
FRUITA

29

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

30

PATATES BULLIDES AMB HERBES PROVENÇALS
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

COMPASS | Scolarest

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest