

SANT GABRIEL VILADECANS

Dieta: SENSE SORBITOL

Novembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

PATATES AMANIDES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ESPÀRRECS I BRÒQUIL
IOGURT NATURAL

3

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
PATATES A DAUS
IOGURT NATURAL

6

BLEDES SALTEJADES
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

7

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM
IOGURT NATURAL

8

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, API I
PATATA)
SECRET DE PORC AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT NATURAL

9

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
ABADEJO AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

10

ALBERGÍNIA A LA PLANXA
TRUITA A LA FRANCESA
PATATA AL FORN
IOGURT NATURAL

13

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
LLUÇ AL FORN
BRÒQUIL SALTEJAT
IOGURT NATURAL

14

PATATES AL FORN
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM
IOGURT NATURAL

15

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET DE PORC A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
QUINOA SALTEJADA AMB CEBA
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

17

CREMA DE COLIFLOR
TRUITA A LA FRANCESA
IOGURT NATURAL

20

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

21

PATATES AMANIDES
ABADEJO AL FORN
ENCIAM
IOGURT NATURAL

22

CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

23

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ALBERGÍNIA AL FORN
IOGURT NATURAL

24

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
FILET D'ABADEJO AL FORN
XAMPINYONS
IOGURT NATURAL

27

FIDEUA AMB BOLETS SENSE GLÚTENS NI OU
LLUÇ AL FORN
ENCIAM
IOGURT NATURAL

28

CREMA DE COLIFLOR
POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES
IOGURT NATURAL

29

ARRÒS BLANC
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ESPINACS SALTEJATS
IOGURT NATURAL

30

PATATES BULLIDES AMB HERBES PROVENÇALS
TRUITA DE FORMATGE
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest