



Scolarest
EMOTION



DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ



Escola St. Gabriel Viladecans
16 d'octubre

Activitat del MENJACONTES

Expliquem als nens 3 contes sobre els cereals i la importància d'aquests en la nostra dieta.

Els objectius de l'activitat són:

- Coneixer l'origen dels 3 cereals (blat, blat de moro i arròs)
- Diferenciar els grups d'aliments que componen la piràmide de l'alimentació.
- Reconèixer el valor nutricional dels aliments i descobrir el benefici que ens aporten.

