



Dilluns 26

## Gent: El Programa Mundial d'Aliments de l'ONU, Premi Nobel de la Pau 2020

<https://www.rtve.es/noticias/20201009/programa-mundial-alimentos-onu-premio-nobel-paz-2020/2044110.shtml> 1:45

El Programa Mundial d'Aliments de Nacions Unides ha estat guardonat amb el Premi Nobel de la Pau 2020 per la seva lluita per "combatre la fam" a nivell mundial. "No és només aportar aliment, aquesta organització ajuda a crear comunitats sostenibles", ha destacat el jurat. Per la seva banda, després de conèixer la sentència, l'organització ha manifestat que el premi "és un poderós recordatori per al món que la pau i la fam zero van de la mà". "La pandèmia del coronavirus ha contribuït a un dràstic repunt en el nombre de víctimes de la fam", segons el Comitè del Nobel, que també ha reconegut la "impressionant capacitat" del Programa per seguir fent la seva feina en plena emergència sanitària. En aquest sentit, ha parafrasejat a la pròpia organització per apuntar que "fins que hi hagi una vacuna mèdica, el menjar és la millor vacuna enfront del caos".

"La necessitat de solidaritat internacional i cooperació multilateral és més evident que mai", segons el Comitè Noruec del Nobel, que ha personificat el seu reconeixement a la figura del Programa Mundial d'Aliments, entre altres raons, per la seva tasca "per impedir l'ús de la fam com a arma de guerres i conflictes".

Dimarts 27

## Mare Terra: Greenpeace denuncia les irregularitats del sistema de reciclatge d'envasos a Espanya

Veure el vídeo: <https://youtu.be/KvRa5O2Dqoc>

Greenpeace, una de les principals ONG mediambientals presents a Espanya, ha llançat aquest dimarts una esmena a la totalitat al sistema de reciclatge d'envasos i a Ecoembes, l'entitat que es dedica a gestionar el tractament d'aquests residus a través dels contenidors grocs. L'ONG ha presentat un informe -Ecoembes menteix: Desmuntant els enganys de la gestió de residus d'envasos domèstics- en el qual denuncia les "irregularitats" i "deficiències" d'un sistema que "no ha aconseguit frenar l'allau" de plàstics, segons ha denunciat Mario Rodríguez, director de Greenpeace a Espanya. Ecoembes, a través d'un comunicat, ha criticat aquest dimarts l'"escàs rigor" de l'informe i ha acusat Greenpeace de difondre "informació falsa, intencionada i molt allunyada de la realitat".

Legir més: <https://elpais.com/sociedad/2020-10-20/greenpeace-denuncia-las-irregularidades-del-sistema-de-reciclaie-de-envases-en-espana.html>

### Laudato si' nº 22. Papa Francesc

*"Encara no s'ha aconseguit adoptar un model circular de producció que assegurí recursos per a tothom i per a les generacions futures, i que suposa limitar al màxim l'ús dels recursos no renovables, moderar el consum, maximitzar l'eficiència de l'aprofitament, reutilitzar i reciclar. Abordar aquesta qüestió seria una manera de contrarestar la cultura del rebuig que acaba afectant el planeta sencer, però observem que els avenços en aquest sentit són encara molt escassos."*



## Relats: L'alpinista desconfiat

S'explica que un alpinista, escalant per un penya-segat, tan sols a pocs metres del cim, va relliscar i va caure al buit a una velocitat vertiginosa. En aquests instants d'angoixa, es veia a les portes de la mort. Però, de sobte, va sentir una estrebada fortíssima de la corda lligada a la cintura i que l'unia al clau fixat a la roca. En aquest moment de suspensió en el buit i envoltat per una espessa boira, va cridar desesperadament: Déu meu, ajudeu-me!

Inesperadament, una veu profunda va respondre:

-De veritat creus que et puc ajudar?

-Per descomptat, Senyor.

-Si és així talla la corda que et sosté.

Es va fer un llarg silenci. L'alpinista es va aferrar més que mai a la corda.

A l'endemà, l'equip de rescat va explicar que havia trobat el cos d'un alpinista penjat, congelat i mort. Les seves mans s'aferraven amb força a la corda... a tan sols dos metres de terra!

**Ens preguntem: per què l'alpinista no acaba de donar el pas? Què hem de tenir en compte a l'hora de far-nos d'algú?**

**Enmig de la boira d'aquest món, Fia't de la veu que et diu a l'orella: "Talla la corda que et reté i t'ofega, llança't a servir els altres, no pensis tant en tu mateix, al final de la teva vida només t'emportaràs el que hauràs donat ...".**



Dijous 29

Divendres 30

## PREGAcine: Eddie, el Àguila

<https://youtu.be/pWxUsfZWlqg> Trailer 2:30

Baixet, grassonet, amb ulleres de cul de got amagant uns ulls eixerits, Eddie 'L'Àguila' Edwards es va convertir en la sensació dels Jocs Olímpics d'Hivern de Calgary per ser el pitjor amb diferència. Es va presentar als Jocs de Calgary 88 sabent que no tenia res a fer. Encara que la gent esperava que es trenqués la crisma en un mal aterratge, Edwards va sortir incòmode dels trampolins olímpics -últim com sempre- i universalment famós perquè el públic va quedar enamorat de la seva ridícula estampa, de les seves marques d'aleví i de la seva desimboltura natural.

**Per què veure aquesta pel·lícula?** Perquè no és una d'aquelles típiques històries d'èxits i reconeixements a què estem acostumats; és una de superació, de fracassos dels que ens hem d'aixecar, i de saber que, encara que no impressionis al món amb les teves accions, el més important és impressionar-se i superar-se a un mateix.

## Within me: Adonar-se de la respiració (amb mascareta posada)

Observa la teva respiració, però sense voler canviar-la. Simplement, fixa la teva atenció en els seus dos moviments bàsics: la inspiració i l'expiració. Pren consciència de si inspires pel nas o per la boca. En estat de quietud, respirar pel nas és habitual.

També pots adonar-te de la temperatura que desprèn l'aire del teu nas. En aquesta seqüència, visualitzar els dos pols bàsics de la funció respiratòria -la plenitud i el buit- també t'ajudarà. Després de la inspiració, arriba la plenitud i, després de la expiració, el buit. Atura't a considerar aquests quatre moments, com no acostumes a fer-ho en el teu dia a dia. Pronunciar la paraula de cada part de la seqüència pot ajudar-te:

- inspirar = plenitud
- expirar = buit ... per tornar a començar.

Observar la teva respiració t'arrela a l'aquí i a l'ara, lloc i moment en què pots descobrir el present com a regal de Déu per a tu.

D. Guindulain

"No sé per què es diu que alguna cosa és impossible quan només és molt difícil. Cal saber reconèixer la possibilitat fins i tot en les dificultats." Diego Simeone.