

Dilluns 15



Gent: "Somos tribu"

https://youtu.be/3_2yuAnzmjE

Quan fa gairebé un any va començar el confinament, el grup de veïns d'alguns barris de Madrid que es va unir per atendre les necessitats bàsiques de la gent gran i persones vulnerables, no va imaginar que acabaria formant una enorme xarxa veïnal de solidaritat. Andrea Boga i César Bárcenas són membres de "Somos tribu", la xarxa veïnal de solidaritat dels barris de Entrevías i San Diego de Madrid, tots dos del districte de Puente de Vallecas.

Andrea i César participen al "rebot" que cada setmana ofereix al voltant de 500 cistelles de menjar a famílies de tota la Comunitat. "Estem dedicats a obtenir recursos. Hi ha mesos que ens va bé i altres que realment malament. És una batalla diària per obtenir el que la gent necessita", asseguren.

web del lloc <https://somostribuvk.com/>

De vegades, amb la crisi, amb tantes crisis, un s'oblida. O es cega. O perd la perspectiva. O es tanca en una bombolla. Però avui no. Avui em convides a mirar al voltant, per trobar el que sí funciona ... i per això, Senyor, et dono les gràcies.

Dimarts 16

Within me: Agrair-te

En meditar diàriament sobre la gratitud, augmentaràs la teva satisfacció amb la vida que gaudeixes. Troba un espai on et sentis còmode i, si és possible, en silenci. Escribeu, pensa... deu accions que has realitzat pels altres. Genera un desig sincer de gratitud per a cada acció. Mentalment, pronuncia la paraula GRÀCIES. Quan hagi repassat tota la llista, pots donar gràcies a Déu per tots els dons que ha posat en la teva vida per fer més feliços als altres.

gràcies!

Sóc la persona que sóc per tants noms com omplen la meua vida avui, establint llaços o configurant el meu present, fent-me sentir segur, o fràgil, o de tot una mica. Per tots aquests noms, dono gràcies a Déu.



El curt és malenconiós, però també és extraordinari per obrir una reflexió amb vosaltres, adolescents, que us esteu enfrontant a aquesta etapa.

Dimecres 17

PREGAcine: Lili

<https://youtu.be/OzTQ4njlkqO> Durada 10:18

Aquesta història protagonitzada per la Lili és una representació del que significa créixer, una al·legoria sobre la transició que enfronta un nen quan arriba a l'adolescència i s'adona que les coses han canviat, potser més del que voldria. Des del sostre de casa seva, Lili es nega a que la seva infantesa acabi... Es baralla i baralla contra una tempesta de sorra que intenta prendre-li la seva infància, però no té èxit en la seva missió. Al cor de la tempesta, es retroba amb les millors coses de la seva infantesa. La seva imaginació torna a cobrar vida en un espai on les seves joguines i peluixos són de nou els protagonistes. Però la fantasia no dura molt i Lili s'adona que, en realitat, ha arribat l'hora de donar un nou pas.

Mare Terra: Protegir i conservar la natura és més rendible que explotar-la. Els beneficis econòmics de conservar o restaurar els espais naturals "superen" el potencial de benefici de convertir-los per a un ús humà intensiu.

<https://www.ecoticias.com/naturaleza/208260/Proteger-conservar-naturaleza-rentable-explotarla>

Un equip d'investigació dirigit per la Universitat de Cambridge i la Royal Society for the Protection of Birds (RSPB), al Regne Unit, va analitzar dotzenes d'espais, en sis continents.

Les troballes, publicades a la revista 'Nature Sustainability', es produeixen poques setmanes després que un informe històric del professor de Cambridge Partha Dasgupta demanés que el valor de la biodiversitat es col·loqui en el cor de l'economia mundial. Per a l'últim estudi, els científics van calcular el valor monetari dels "serveis ecosistèmics" de cada lloc, com l'emmagatzematge de carboni i la protecció contra inundacions, així com els possibles dividends de convertir-lo per a la producció de béns com cultius i fusta.

Laudato si'

195. El principi de maximització del guany, que tendeix a aïllarse de tota altra consideració, és una distorsió conceptual de l'economia: si augmenta la producció, interessa poc que es produeixi a costa dels recursos futurs o de la salut de l'ambient; si la tala d'un bosc augmenta la producció, ningú no mesura en aquest càlcul la pèrdua que implica desertificar un territori, danyar la biodiversitat o augmentar la contaminació. És a dir, les empreses obtenen guanys calculant i pagant una part ínfima dels costos. Només podria considerarse ètic un comportament en el qual «els costos econòmics i socials que es deriven de l'ús dels recursos ambientals comuns es reconeguin de manera transparent i siguin sufragats totalment per aquells qui se'n beneficien, i no per altres o per les futures generacions»..

Relats: Canya de Bambú

El Jardiner se l'estimava més que a tots els altres arbres.

- Estimada, ara et necessito! -un dia escoltà del seu jardiner.
- Estic a punt. Fes de mi el que vulguis -respongué contenta.
- Per ser-me útil, t'haig de tallar.
- Tallar-me a mi, que soc la més maca del jardí?
- No sols he de tallar-te de soca-rel, sinó també t'he d'esporgar les branques i les fulles.
- Tingues pietat!
- Si no et puc tallar, no puc fer-te servir.
- Talla el que et sembli.
- T'hauré d'obrir per la meitat. Si no puc fer-ho, no em serveixes.
- Obre'm...!

El jardiner la tallà, la deixà sense fulles, i la va obrir per la meitat. La portà en una font d'aigua, ben a prop d'uns camps ressecs. Connectà a la font una extremitat de la canya i orientà l'altre costat cap als camps.

L'aigua clara i fresca començà a córrer pel cos de la canya i arribà als camps. Es plantà l'arròs i la collita fou generosa.

Ens preguntem:

- Què ens crida més l'atenció del conte?
- Ho hem experimentat personalment?
- Ens sentim cridats a posar-ho en pràctica? Amb qui? Com?

Divendres 19

Tot canvia quan som capaços d'esperar uns segons i enfocar la realitat basant-nos en l'Evangeli. En aquest moment sembla tot més nítid i més clar, i sense que la realitat sigui diferent de la que era abans, tot cobra sentit i descobrim en cada situació una oportunitat per estimar i servir.

