



ACTIVITATS 1r trimestre curs 25/26

**ESCOLA SANT GABRIEL
VILADECANS**



**VIVIM AMB PASSIÓ,
INSPIREM AMB ACCIÓ.**

El curs anterior vam descobrir el significat de MERAKI: posar ànima, passió i creativitat en tot el que fem. Aquest curs, farem un pas més:

¡EVOLUCIONAREM PER CONVERTIR-NOS EN MERAKIERS!

¡Crearem experiències que deixaran petjada! Perquè no només es tracta de brillar, també es tracta de transformar els altres en fars.

Volem que l'hora de dinar sigui una oportunitat per:

- ✓ **Tenir Cura** De la nostra salut alimentant-nos amb consciència.
- ✓ **Connectar** De veritat perquè la convivència sigui tendència més "prime"
- ✓ **Bategar** Amb propòsit, per plasmar el nostre Compromís en accions que inspiren.
- ✓ **Viure** Celebrant i descobrint el poder de les diferents cultures del món.

Ser Merakier és ser referent de vida: *transforma cada petit gest en una gran història inspiradora.*

¡Volem que aquesta energia sigui viral, que transcendeixi el menjador i contagii tota la comunitat educativa!

¿ET VOLS AFEGIR AL MOVIMIENT?

#MerakiersEnAcció

CALENDARI PROGRAMACIÓ EDUCATIVA



SETEMBRE 25

Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE 25

Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE 25

Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DESEMBRE 25

Di	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

>> DATA

25-set.
29-set.
07-oct.
10-oct.
16-oct.
22-oct.
27-oct.
31-oct.
05-nov.
11-nov.
20-nov.
27-nov.
04-dec.
10-dec.
15-dec.
19-dec.

>> ÀREA

COMPROMÍS
COMPROMÍS
CULTURA
SALUT
CULTURA
SALUT
CONVIVÈNCIA
CULTURA
COMPROMÍS
CULTURA
CONVIVÈNCIA
CULTURA
COMPROMÍS
COMPROMÍS
CULTURA

>> PROJECTE

Impact+
One Great Planet
Menja't el món
SaludableMent
Dies internacionals
Com menjo?
El secret és a la Norma
Dies internacionals
Impact+
Menja't el món
Dies internacionals
EmotiON
Menja't el món
One Great Planet
Impact+
Dies internacionals

>> JORNADA

Guardians de la Salut
SFWP
Mercat de Liorna (Itàlia)
Dia Mundial de la salut mental: No et mengis el coco
Dia Mundial de l'Alimentació
El viatge
El desafiament
Halloween
Apadrinats +
Mercat de Chacao (Veneçuela)
Dia Universal de la Infància
Detecta l'emoció
Mercat de Chatuchak (Tailàndia)
Ecofashion
Apadrinats +
Nadal



#Cultura

MERCAT DE LIORNA ITÀLIA

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 7 d'octubre

OBJECTIUS

Fomentar l'interès per descobrir la gastronomia i la cultura del mercat de Liorna (Itàlia)
Identificar ingredients i preparacions típiques de la dieta mediterrània, com ara el pa, el tomàquet, el peix, les herbes aromàtiques...
Estimular la creativitat, el joc simbòlic i el treball en equip

menú italià

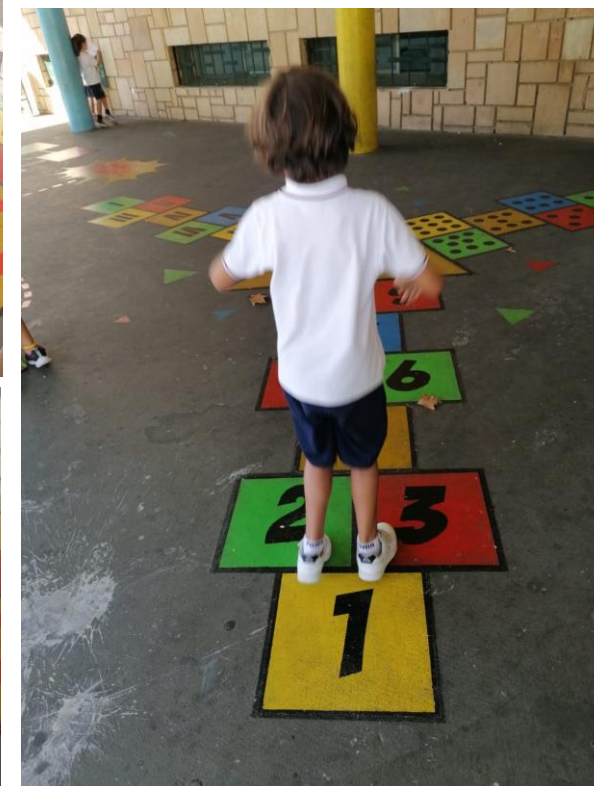




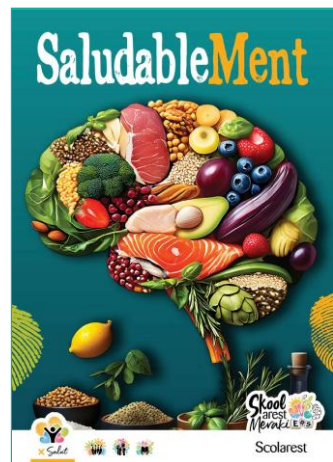
MERCAT DE LIORNA ITÀLIA

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 7 d'octubre

>> Gioco della campana



>> tarantela napoletana



X Salut

NO ET MENGIS EL COCO

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 10 d'octubre

Skoolarest Meraki EPS

» OBJECTIUS

Reconèixer i expressar emocions de manera saludable .

Fomentar el pensament positiu i l'autoestima.

Aprendre a identificar i gestionar de manera adequada els pensaments negatius i les creences limitants.





UNA BONA ESTRENA DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 16 d'octubre



Benvinguts al menjador





#Cultura

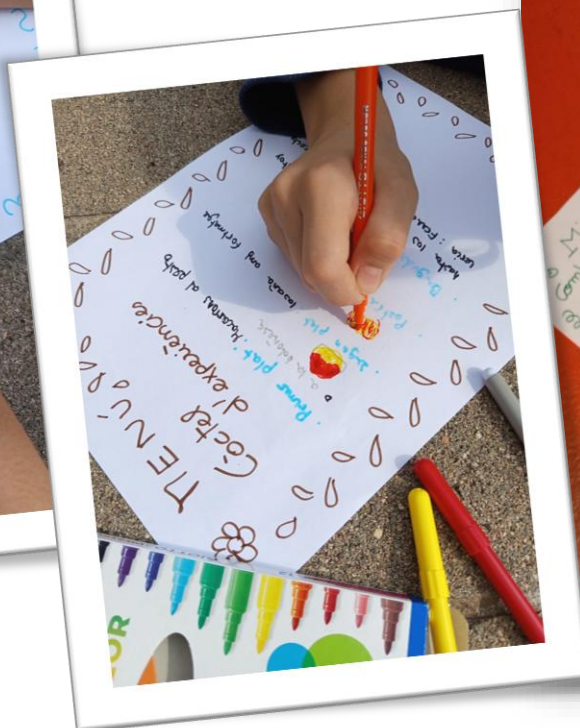
UNA BONA ESTRENA

DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 16 d'octubre

» OBJECTIUS

- Valorar la importància de l'alimentació saludable i de l'ambient del menjador com a espai de benestar.
- Presentar la programació educativa que durem a terme aquest curs 25-26.
- Promoure el sentiment de pertinença al grup des del primer dia.





Salut

EL VIATGE

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 22 d'octubre

OBJECTIUS

- Conèixer aliments saludables i la seva funció al cos humà.
- Identificar la relació entre nutrició i salut corporal.
- Desenvolupar l'atenció i l'interès per l'alimentació equilibrada fent servir l'activitat lúdica com a medi d'aprenentatge.





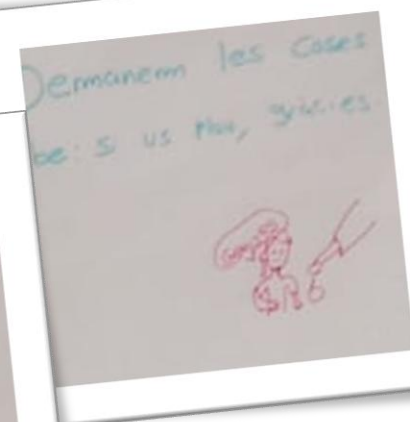
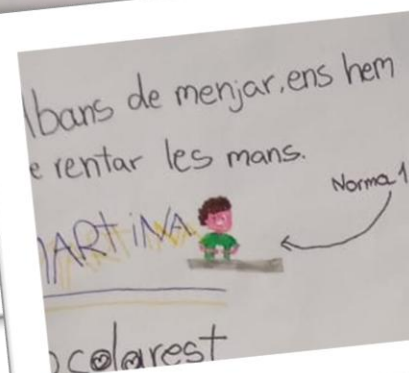
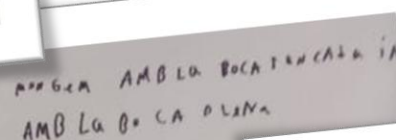
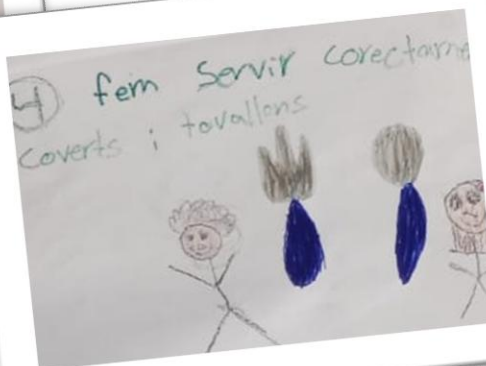
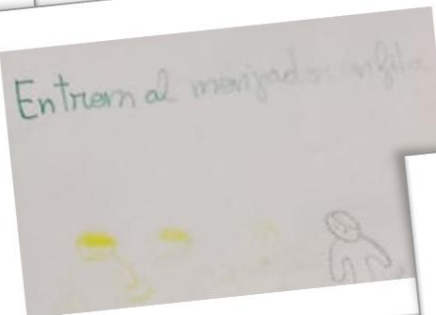
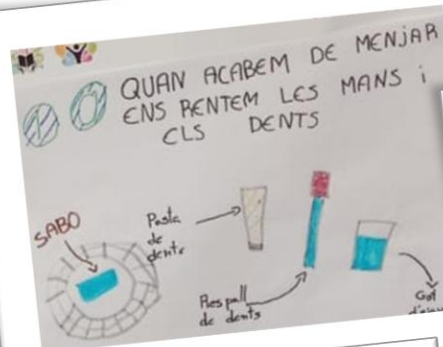
EL DESAFIAMENT

+ Convivència

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 27 d'octubre

» OBJECTIUS

- Descobrir el propòsit de les normes i el perquè de la seva idoneïtat.
- Decidir conjuntament les normes bàsiques de l'hora de dinar.
- Experimentar altres maneres d'aprendre les conseqüències de l'existència o la no existència de normes.





#Cultura

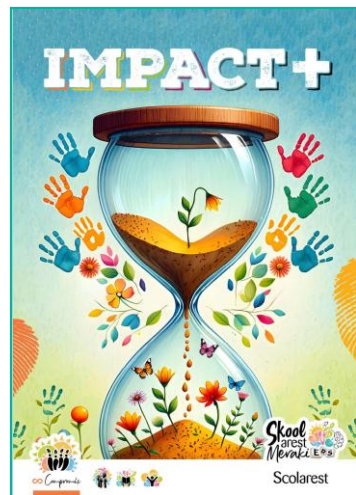
TERRIFIC DANCERS HALLOWEEN

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 31 d'octubre

» OBJECTIUS

- Transformar el menjador en un espai lúdic i temàtic que connecti amb l'imaginari infantil.
- Treballar l'expressió artística i el treball en equip mitjançant la decoració i l'ambientació.
- Reforçar la convivència des de l'humor, el joc simbòlic i el respecte a les emocions de tothom.





APADRINATS +

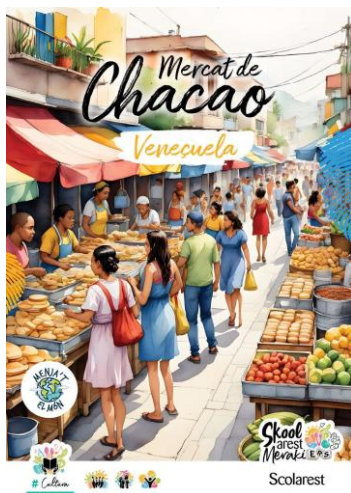
DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 5 de novembre



» OBJECTIUS

- Enfortir el vincle entre grups d'edats diferents.
- Fomentar la responsabilitat i el compromís amb els altres mitjançant el desenvolupament d'habilitats comunicatives i empàtiques.
- Millorar l'autoestima i el sentit de pertinença, especialment dels infants de menys edat.





#Cultura

MERCAT DE CHACAO VENEÇUELA

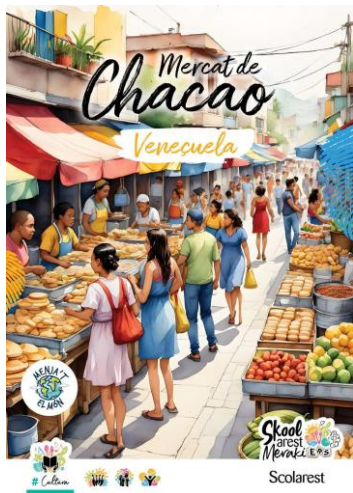
DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 11 de novembre

» OBJECTIUS

- Fomentar l'interès per descobrir i conèixer els sabors i tradicions del mercat de Chacao.
- Identificar els aliments i preparacions típiques del lloc.
- Desenvolupar la imaginació i la creativitat perquè tothom del menjador hi pugui participar.

menú veneçolà





#Cultura

MERCAT DE CHACAO VENEÇUELA

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 11 de novembre

» OBJECTIUS

- Fomentar l'interès per descobrir i conèixer els sabors i tradicions del mercat de Chacao.
- Identificar els aliments i preparacions típiques del lloc.
- Desenvolupar la imaginació i la creativitat perquè tothom del menjador hi pugui participar.





NO MOLESTEU, ESTEM JUGANT

DIA UNIVERSAL DE LA INFÀNCIA

#Cultura

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 20 de novembre

» OBJECTIUS

- Visibilitzar els drets fonamentals dels infants mitjançant accions simbòliques i participatives.
- Fomentar el pensament crític, el respecte i l'empatia en els nens i les nenes des de que són ben petits.
- Transformem el menjador en un lloc d'expressió i reflexió sobre la infància i el seu benestar.





#Cultura

NO MOLESTEU, ESTEM JUGANT

DIA UNIVERSAL DE LA INFÀNCIA

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 20 de novembre

» OBJECTIUS

- Visibilitzar els drets fonamentals dels infants mitjançant accions simbòliques i participatives.
- Fomentar el pensament crític, el respecte i l'empatia en els nens i les nenes des de que són ben petits.
- Transformem el menjador en un lloc d'expressió i reflexió sobre la infància i el seu benestar.



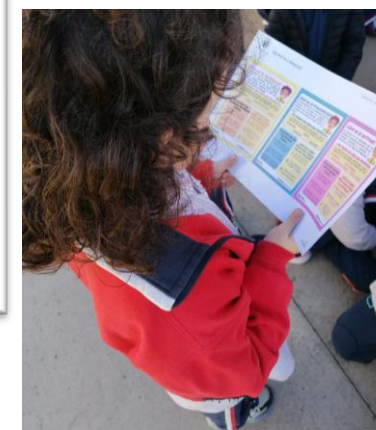
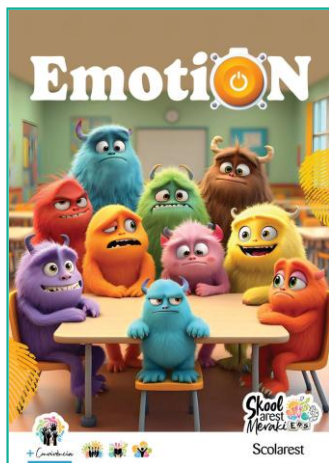


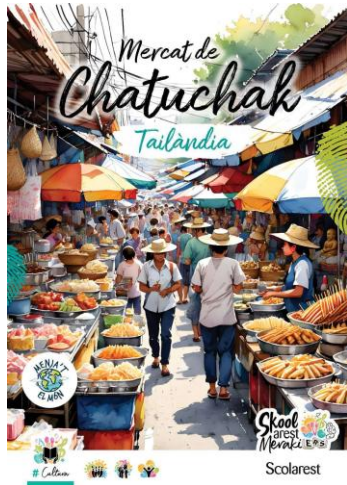
DETECTA L'EMOCIÓ

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 27 de novembre

» OBJECTIUS

- Descobrir les emocions, posar-los nom i identificar-les en situacions concretes.
- Aprofundir en les emocions més habituals i entendre'n el context per conèixer-les molt millor.
- Descobrir les noves emocions que experimentem i que no coneixiem.





#Cultura

MERCAT DE CHATUCHAK TAILÀNDIA

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 4 de desembre

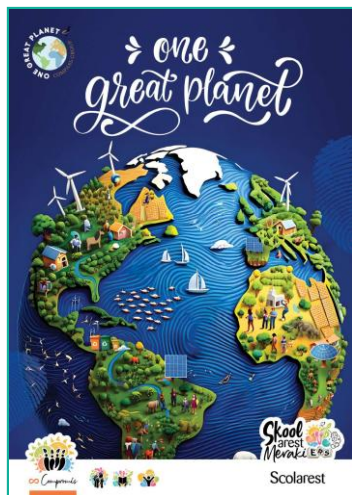
» OBJECTIUS

Estimular l'interès per conèixer la gastronomia i les tradicions del mercat de Chatuchak
Reconèixer ingredients exòtics i elaboracions típiques de la cuina tailandesa.
Promoure el respecte, la participació activa i que tothom s'ho passi bé al menjador.



menú tailandès



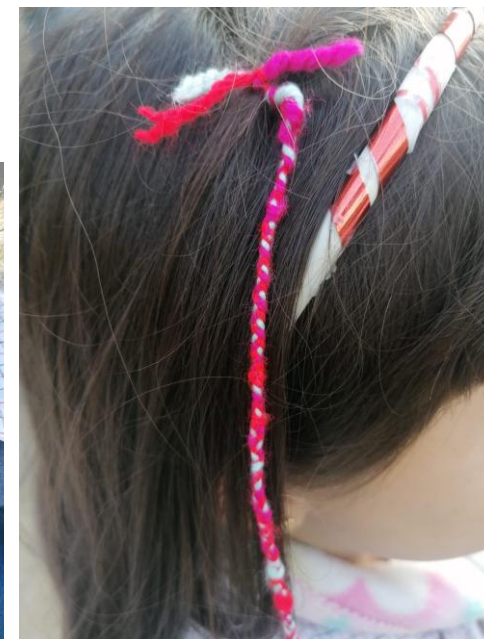
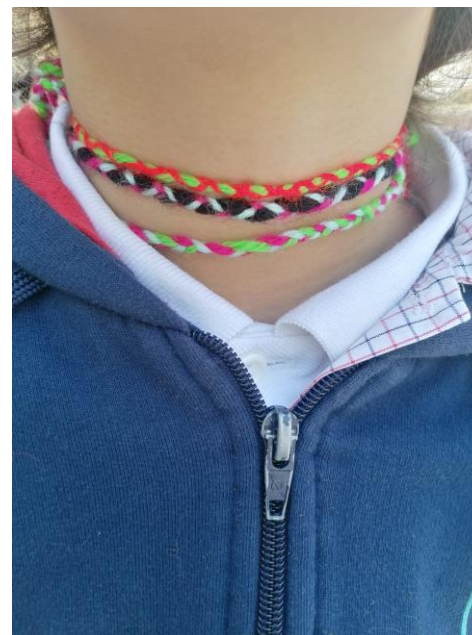
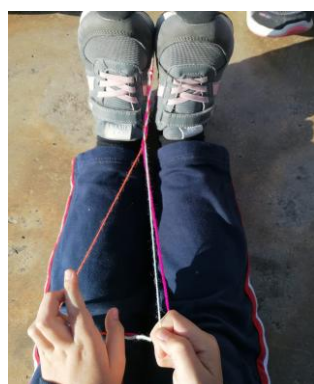


ECOFASHION

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 10 de desembre

» OBJECTIUS

- Fomentar la consciència ambiental.
- Desenvolupar habilitats creatives, manuals i de disseny.
- Estimular la feina col·laborativa i l'expressió artística.





#Cultura

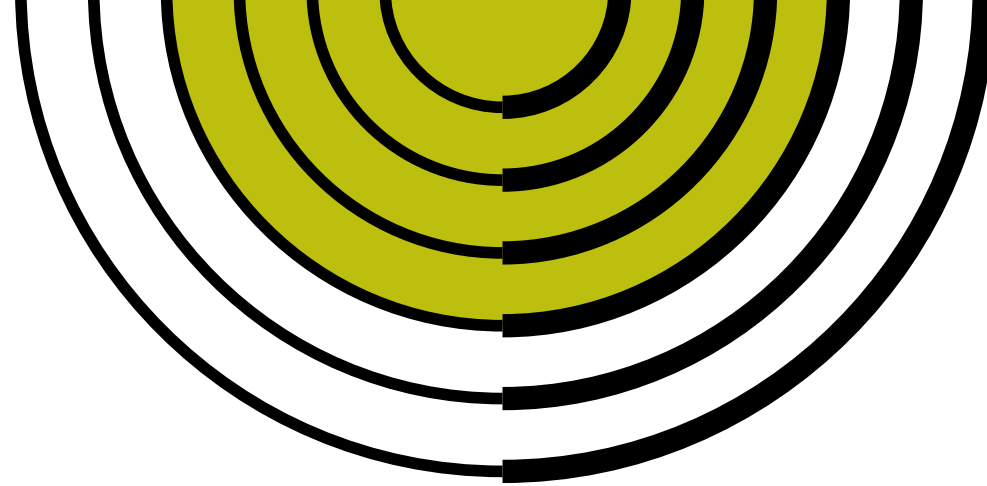
NADAL EN CADENA NADAL

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 19 de desembre

» OBJECTIUS

- Crear un ambient festiu i acollidor per tancar el trimestre amb il·lusió, participació i alegria compartida.
- Estimular la col·laboració entre tota la comunitat educativa del centre (docents, comensals, personal de cuina i monitors) en la preparació del menjador de cara a la celebració.
- Promoure valors com la generositat, la gratitud, la companyonia i l'atenció mútua.





UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA

