



ACTIVITATS 2n trimestre curs 25/26

**ESCOLA SANT GABRIEL
VILADECANS**



**VIVIM AMB PASSIÓ,
INSPIREM AMB ACCIÓ.**

El curs anterior vam descobrir el significat de MERAKI: posar ànima, passió i creativitat en tot el que fem. Aquest curs, farem un pas més:

¡EVOLUCIONAREM PER CONVERTIR-NOS EN MERAKIERS!

¡Crearem experiències que deixaran petjada! Perquè no només es tracta de brillar, també es tracta de transformar els altres en fars.

Volem que l'hora de dinar sigui una oportunitat per:

- ✓ *Tenir Cura* De la nostra salut alimentant-nos amb consciència.
- ✓ *Connectar* De veritat perquè la convivència sigui tendència més "prime"
- ✓ *Bategar* Amb propòsit, per plasmar el nostre Compromís en accions que inspiren.
- ✓ *Viure* Celebrant i descobrint el poder de les diferents cultures del món.

Ser Merakier és ser referent de vida: *transforma cada petit gest en una gran història inspiradora.*

¡Volem que aquesta energia sigui viral, que transcendeixi el menjador i contagii tota la comunitat educativa!

¿ET VOLS AFEGIR AL MOVIMIENT?

#MerakersEnAcció

CALENDARI PROGRAMACIÓ EDUCATIVA



GENER 26

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRER 26

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARÇ 26

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

>> DATA

09-gen.
13-gen.
21-gen.
27-gen.
30-gen.
04-feb.
12-feb.
18-feb.
25-feb.
06-març.
12-març.
20-març.
25-març.

>> ÀREA

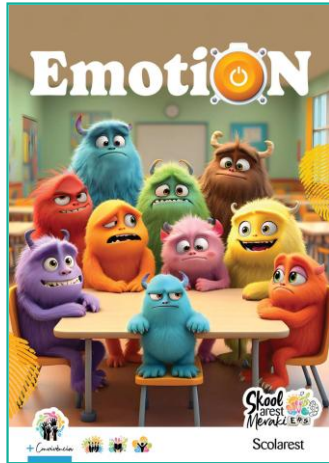
CONVIVENCIA
CONVIVÈNCIA
CULTURA
SALUT
CULTURA
SALUT
CULTURA
CONVIVÈNCIA
CULTURA
CULTURA
CULTURA
COMPROMÍS
COMPROMÍS

>> PROJECTE

EmotiON
El secret és a la Norma
Menja't el món
Com menjo?
Dies internacionals
Move it
Dies internacionals
EmotiON
Menja't el món
Dies internacionals
Menja't el món
One Great Planet
Impact+

>> JORNADA

Quan el cos parla
Teixint convivència
Mercat de Djemà-el-Fna (Marroc)
MerkaMerakier
Dia Escolar de la No Violència i la Pau
Missió saludablement impossible
Carnaval
Fórmula secreta
Mercat de Livramento (Portugal)
Dia Internacional de la Dona
Mercat de Puebla (Mèxic)
The water: my friend
Carrera Dona-li la volta



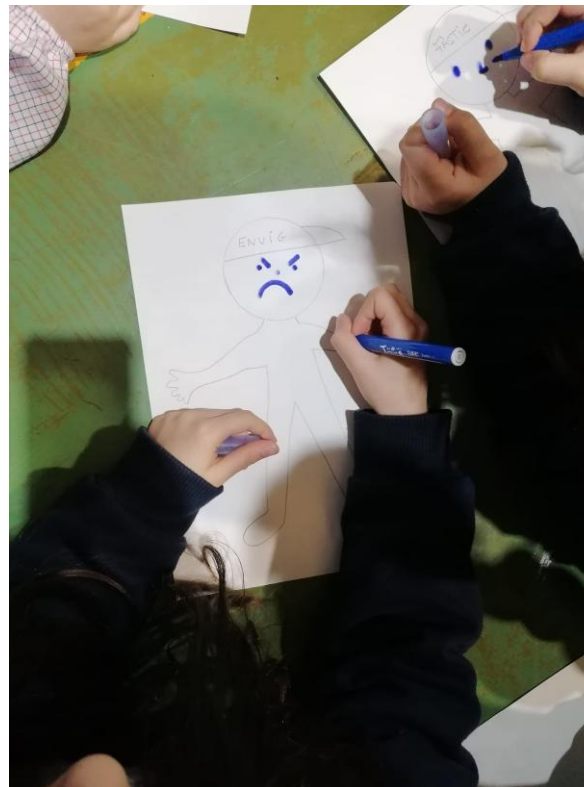
+ Convivència

QUAN EL COS PARLA

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 9 de gener

» OBJECTIUS

- Aprendre la relació entre les emocions i el cos.
- Conèixer els canvis fisiològics que es produeixen al cos amb una emoció determinada.
- Descobrir com interpretar els senyals que ens envia el cos com a reflex de les nostres emocions.





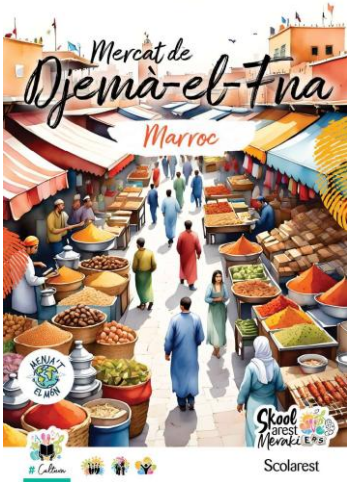
TEIXINT CONVIVÈNCIA

+ Convivència DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 13 de gener

» OBJECTIUS

- Reforçar el compromís amb les normes des de la creativitat.
- Fomentar la col·laboració i el treball en equip.
- Enfortir el sentit de grup i pertinença.





#Cultura

MERCAT DE DJEMÀ-EL-FNA MARROC

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 21 de gener

» OBJECTIUS

- Fomentar l'acostament a les costums alimentàries i culturals del món àrab
- Reconèixer ingredients, plats i formes de presentació pròpies de la cuina marroquí.
- Cultivar actituds de respecte, curiositat i convivència.





Salut

MERKAMERÀKIER

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 27 de gener

OBJECTIUS

- Aprendre a seleccionar aliments saludables per als menús en un context de simulació de la compra.
- Desenvolupar habilitats per reconèixer productes frescos i no processats.
- Prendre decisions de consum responsable i amb sentit crític per convertir-nos en consumidors conscients.





C³ (CONVIU, COMPARTEIX I CONNECTA)

DIA ESCOLAR DE LA NO-VIOLÈNCIA I LA PAU

#Cultura

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 30 de gener

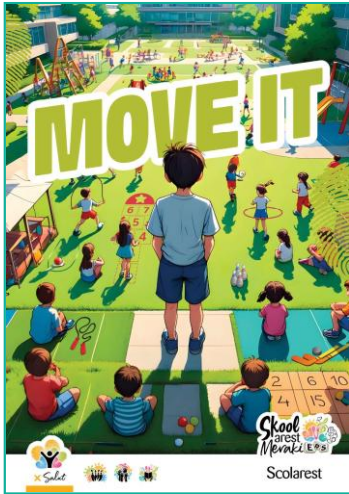


» OBJECTIUS

- Reforçar la importància de conviure des del respecte, l'empatia i la cooperació.
- Convertir el menjador en un espai que reflecteixi calma, solidaritat i actituds positives.
- Visibilitzar petits gestos quotidians que afavoreixen un clima de pau i bona convivència.



Scolarest



MISSIÓ SALUDABLEMENT IMPOSSIBLE

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 4 de febrer

» OBJECTIUS

- Fomentar l'activitat física cooperativa mitjançant el joc en diferents bases
- Integrar missatges d'hàbits saludables.
- Promocionar l'exercici físic entre els infants.





FABRICA EL CARNESTOLTES

CARNESTOLTES



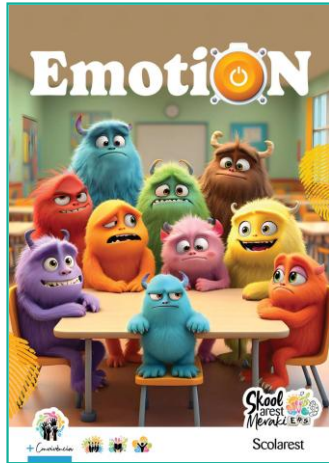
#Cultura

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 12 de febrer

OBJECTIUS

- Passar-ho bé plegats en un jornada lúdica que trenqui la rutina escolar amb alegria i participació.
- Fomentar l'expressió lliure, la convivència positiva i el respecte a la diversitat.
- Crear un ambient informal i proper en què riure, imaginar i compartir des del joc.



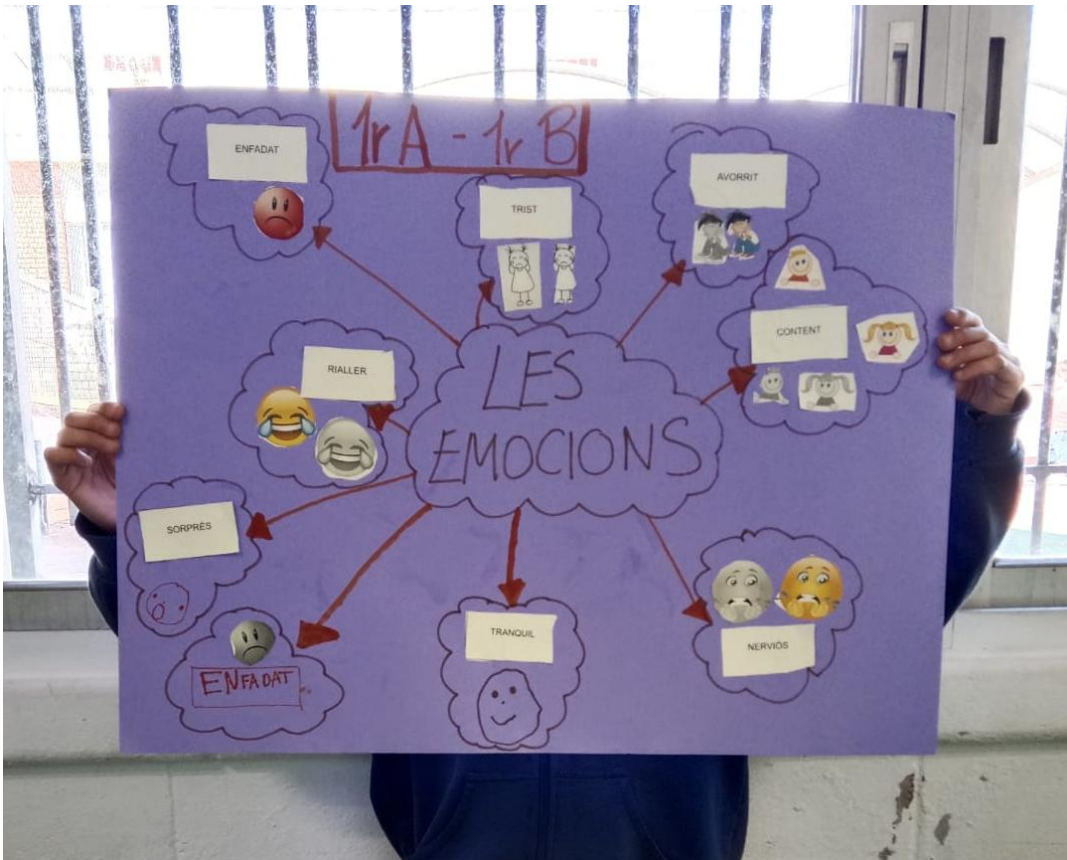


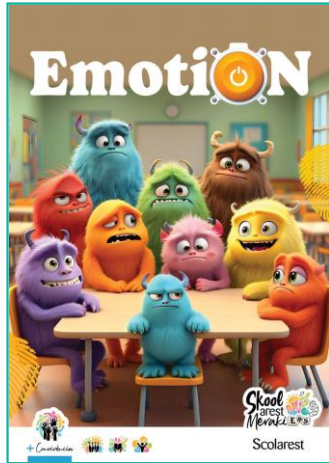
FÓRMULA SECRETA

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 18 de febrer

» OBJECTIUS

- Aprendre a regular les emocions més intenses: ira, frustració, etc.
- Explorar maneres positives de calmar-se, demanar ajuda o reconnectar.
- Descobrir els efectes de l'autoregulació i de l'empatia com a claus per conviure millor.



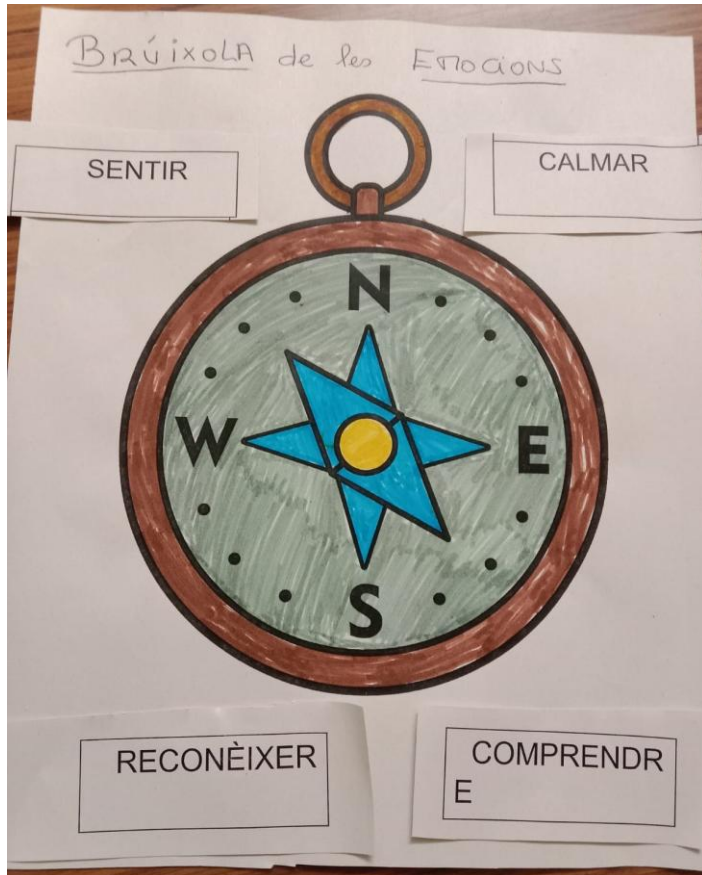


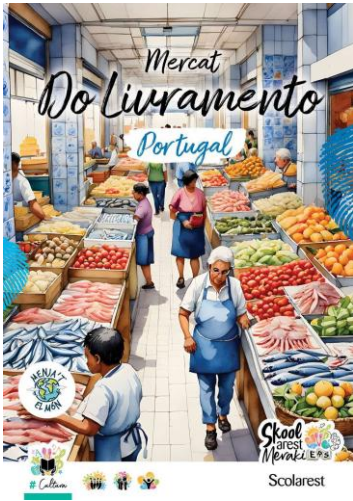
FÓRMULA SECRETA

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 18 de febrer

» OBJECTIUS

- Aprendre a regular les emocions més intenses: ira, frustració, etc.
- Explorar maneres positives de calmar-se, demanar ajuda o reconnectar.
- Descobrir els efectes de l'autoregulació i de l'empatia com a claus per conviure millor.





#Cultura

MERCAT DE LIVRAMENTO PORTUGAL

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 25 de febrer



» OBJECTIUS

- Acostar les tradicions culinàries de Portugal amb una experiència lúdica i educativa.
- Reconèixer aliments característics de la regió atlàntica i com es cuinen.
- Promoure que l'estona de dinar és un espai d'aprenentatge i convivència.





8 REPTES DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

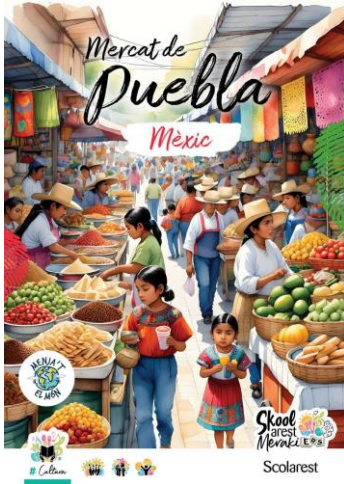
#Cultura

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 6 de març

» OBJECTIUS

- Reconèixer el paper de les dones a diferents àmbits de la vida quotidiana, la història i la comunitat educativa.
- Fomentar valors com el respecte, l'equitat, l'admiració mútua i la corresponsabilitat.
- Crear un espai al menjador en què la reflexió i el reconeixement vagin junts amb la cura i la participació.





MERCAT DE PUEBLA MÈXIC

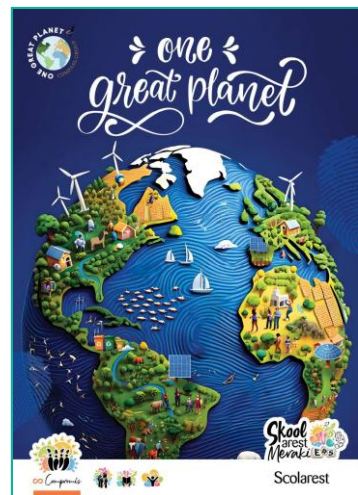
#Cultura

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 12 de març

» OBJECTIUS

- Valorar la diversitat gastronòmica mitjançant l'exploració de sabors i costums mexicans.
- Identificar ingredients típics i maneres de cuinar pròpies de Puebla.
- Desenvolupar una actitud de participació, escolta activa i respecte en el context del menjador escolar.





THE WATER: MY FRIEND

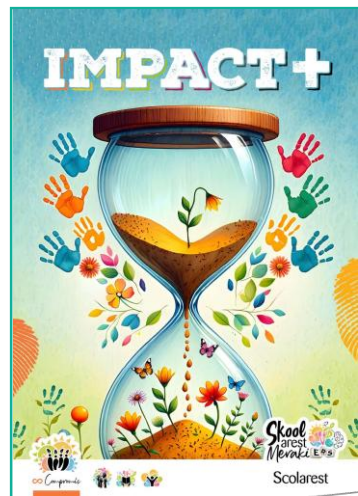
DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 20 de març



» OBJECTIUS

- Conscienciar i sensibilitzar sobre l'ús responsable de l'aigua.
- Crear solucions innovadores o originals per reutilitzar l'aigua que es malbarata al centre.
- Implementar aquestes idees durant el curs per mitjà d'un pla d'actuació.





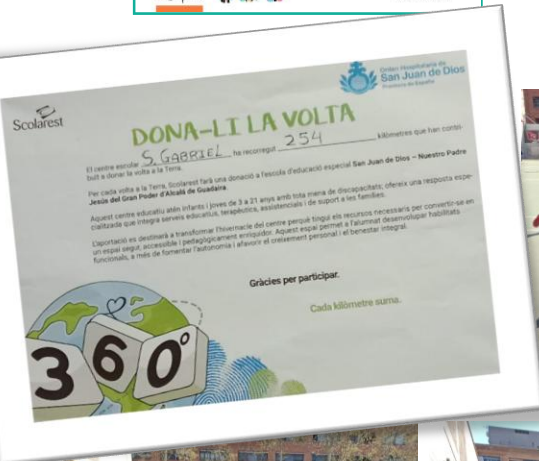
DONA-LI LA VOLTA

DATA D'IMPLEMENTACIÓ: 25 de març



» OBJECTIUS

- Fomentar l'activitat física mitjançant un esdeveniment que impliqui tota la comunitat educativa.
- Transformar els quilòmetres recorreguts en una col·laboració per donar suport a projectes vinculats amb la infància.
- Homenatjar i reconèixer la tasca que fan els meràkiers que converteixen l'activitat en molt més que simple esport.



Scolarest



UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA

